tangensQ

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

Menschen entwickeln – Führung stärken

wirksam und wertvoll

Seminarprogramm 2027 für Fach- und Führungskräfte



Inhaltsverzeichnis

Ausbildungen

Zusatzqualifikation für basisnahe Führungskräfte 7

Leadership Professional 8

Build your Own 10

HR Intensiv 11

Persönlichkeitsentwicklung – intensiv und hochwertig

Innere Führung konsequent 17

Mentale Stärke aufbauen, resilient bleiben 18

Komplexe Bedingungen, klare Entscheidungen 19

Persönlichkeit und Veränderungskompetenz 20

Persönlichkeitsentwicklung – intensiv und hochwertig

Gewinnendes Konfliktmanagement 13

Gruppendynamik 14

Gruppendynamik 2 15

Transaktionsanalyse: Persönlichkeit verstehen, Entwicklung gestalten 16

Führung – wirksam und nachhaltig

Unser Führungsmodell „House of Leadership“ 22

Gestern Kollege – morgen Chef 1+2 23

Positive Leadership: Leistung ermöglichen – Potenziale entfalten 24

Motivation verstehen – Engagement fördern 25

Veränderung gestalten – pragmatisch, konstruktiv, verbunden 26

Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte 27

Intensivworkshop ‚Führung für Nachwuchs-Führungskräfte‘ 28

Coaching-Tools für Führungskräfte 29

Führungswirksamkeit – Kommunikation strategisch gestalten und umsetzen 30

Führung als Herausforderung - KI und weitere aktuelle Trends im Praxischeck 31

Lateral führen im Projekt, in der Matrix und im Team 32

Seminare buchen:
einfach scannen.

Kompetenzentwicklung – zeitgemäß und praxisorientiert

Rhetorik und Kommunikation 34

Präsentieren mit Wirkung – klar in der Botschaft, souverän im Auftreten 35

Selbst- und Zeitmanagement 36

Probleme lösen – systematisch und kreativ 37

Effektives Projektmanagement für Profis 38

Das besondere Seminar - anspruchsvoll und überraschend

Führung intensiv - In turbulenten Zeiten maximale Wirkung erzielen 40

Erfüllter Leben und führen 41

Kommunikation unter Druck 42

Der sichere Auftritt – mit Lust aufs Podium 43

Reset für die Hochleister: Bewegung, Balance, Belastbarkeit 44

Online Seminar - offen

Kommunikationslabor für klare Online-Kommunikation und mehr Leichtigkeit im Miteinander. 46

Inhouse Angebote

Gemeinsam Segel setzen 48

Teambuilding Event 49

Teamentwicklung 50

Unsere Philosophie 51

Online Seminare 52

Mitarbeiterbefragung 53

Entwicklungsprogramme 54

Kurz-Trainings für Basismitarbeiter 55

Shadowing 56

Was Seminarteilnehmer über uns sagen

Kundenstimmen 57

Das tangensQ Team

Trainerteam 58

Wir brauchen Zuversicht – und Leute, die etwas daraus machen.

Liebe Interessentinnen und Interessenten, liebe Kundinnen und Kunden,

in Deutschland gibt es derzeit viel zu diskutieren: Energiekosten, Infrastruktur, Bürokratie, Bildung. Vieles davon ist berechtigt. Nur: Jammern ist ein schlechter Berater. Es entlastet kurzfristig, verändert aber erstaunlich wenig.

Interessanter ist die Frage, was im eigenen Wirkungskreis möglich ist. Zwischen dem großen Ganzen, über das sich niemand zuständig fühlt, und der eigenen Organisation liegt meist ein beträchtlicher Spielraum. Dort lassen sich Potenziale erkennen, Abläufe verbessern und Ideen entwickeln. Nicht als Weltrettung, aber als solider Beitrag zu mehr Handlungsfähigkeit. Führungskräfte prägen dabei, ob in einer Organisation eher Verzagtheit oder Zuversicht um sich greift. Zuversicht entsteht nicht durch Optimismus-Slogans, sondern durch den Blick auf das, was funktioniert – und durch konkrete Schritte in Richtung dessen, was besser werden kann.

Eine Idee in diesem Zusammenhang ist, dass Sie unser Format „Quick-Check" in Anspruch nehmen. Sowohl Potenziale werden erhoben als auch Erschließungswege skizziert und erläutert.

Kostensenkung gehört oft dazu. Sinnvoller ist sie allerdings, wenn sie nicht zur Generalabrechnung wird. Werbung, Reisen und Weiterbildung dauerhaft auf null zu fahren, spart zwar kurzfristig – entwickelt aber erfahrungsgemäß wenig. Die spannendere Frage lautet: Was können wir anders, schlanker oder klüger machen?

lAuch 2027 finden Sie in unserem Portfolio Angebote rund um Persönlichkeitsentwicklung, Führung und Veränderung. Einige Formate haben wir überarbeitet, einzelne Seminare sind neu hinzugekommen. Für besonders Neugierige gibt es zudem eine eigene Rubrik mit ausgewählten Vertiefungsangeboten. Allen Seminaren gemeinsam ist der Anspruch, Denkanstöße zu geben und neue Handlungsspielräume zu eröffnen. Besonders hinweisen möchte ich auf unsere Zukunfts-Werkstatt OE: Dort entwickeln wir gemeinsam mit interessierten Unternehmen und tQ-Trainern aus Ideen umsetzbare Konzepte. Was wir jetzt brauchen, sind Menschen, die Potenziale nicht nur erkennen, sondern gemeinsam mit ihren Teams erschließen – mit Blick für das Machbare. Deutschland hat schon öfter bewiesen, dass es innovationfähig ist. Das ist kein Grund zur Selbstzufriedenheit, aber auch keiner zum kollektiven Schulterzucken.

Also: Warum warten? Der Wettbewerb wartet erfahrungsgemäß auf niemanden.

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung.

Mit freundlichen Grüßen
Gerald Doose





Check anfragen

Ihr Einstieg beginnt hier.

Der neutrale Expertenblick mit dem QUICK-CHECK

Was erwartet Sie?

- 2 Berater, 1-3 Tage
  (je nach Unternehmensgröße)
- Startgespräch (Einführung, Parameter, Quantitäten, Kennzahlen, Historie)
- Site-Visit
- Fragebogen-basierte Interviews (Führungskräfte aller Ebenen sowie Vertreter und Vertreter der Basis)
- Einbindung BR
- Abschlussgespräch (erste Eindrücke und Erkenntnisse)
- Schriftlicher Kurzbericht mit Vorschlägen zur weiteren Vorgehensweise

Mit dem Fokus auf Organisations- und Personalentwicklung haben wir über die Jahre Einblicke in hunderte Unternehmen gewonnen. Auf der einen Seite ist zwar jedes Unternehmen ein Unikat, andererseits haben viele Unternehmen die gleichen oder sehr ähnliche Themen. Dazu kommt: Es gibt das Phänomen der Betriebsblindheit und des „Blinden Flecks“, dem wir mit unserem Ansatz entgegenwirken. Es liegt nahe, unser Expertenwissen als Second Opinion zu nutzen, um damit eine gute Basis für qualifizierte Diskussionen zu haben, aus denen sich ein passgenaues PE- bzw. OE-Konzept entwickeln lässt.



Ausbildungen

Intensive Erfahrungen – praxisnah – nachhaltig wirksam.

- **Zusatzqualifikation für basisnahe Führungskräfte**
- **Leadership Professional**
- **Build your Own**
- **HR Intensiv**

★★★★★

Mareike Blumenthal

Ich habe gelernt, dass ich bei mir anfangen muss, wenn ich das anderen vorleben und vermitteln möchte. Letztlich kann ich nur dann die Veränderungen bewirken, die ich mir vorstelle.

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Zusatzqualifikation für basisnahe Führungskräfte

Führen heißt mehr als Aufträge verteilen – es heißt verstehen, begleiten und gestalten.

Module:

Die eigene Führungspersönlichkeit 3 Tage	Führen in der Produktion 2 Tage
Optional: Individual-Coaching	Ihr Kompaktprogramm für Praxis & Management insgesamt 3 Tage

- → Qualitätsmanagement
- → BWL für Nicht BWLer
- → Abschluss-Coaching und Transfer

Nutzen

Ihr Nutzen – Warum dieses Entwicklungsprogramm entscheidend für Sie ist:

Im Zentrum des Programms stehen Sie – als Führungskraft am Produktionsstandort. Sie reflektieren Ihr Verhalten, steuern sich selbst und fördern Zusammenarbeit, Teamdynamik und klare Strukturen. Qualitätsmanagement und betriebswirtschaftliches Wissen werden praxisnah vermittelt – für Führung mit Klarheit und Wirkung.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

- ✓ Wie stärke ich meine Selbstführung und Persönlichkeit als Grundlage wirksamer Führung?
- ✓ Welche Führungsansätze stärken Kooperation und Motivation im Schichtbetrieb?
- ✓ Wie implementiere ich Qualitätsmanagement praxisnah und verständlich?
- ✓ Welche betriebswirtschaftlichen Grundkenntnisse benötige ich als operativer Unternehmer?

Ausbildung

Termine:
Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unsere Website

Seminarort:
Gersfelder Hof in Gersfeld

Programmdauer:
8 Tage

Teilnehmeranzahl:
max. 12 Personen

Programmpreis:
4.500,00 € (zzgl. MwSt.)
5.355,00 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles) Coaching:
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Ausbildung

Termine:

Modul 1: 15.-18.11.2027
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 2: 17.01.2028 (virtuell)
Beginn: 09.00 – 13.00 Uhr

Modul 3: 07.-09.02.2028
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 4: 13.03.2028 (virtuell)
Beginn: 09.00 – 13.00 Uhr

Modul 5: 03.-05.04.2028
Beginn: 1. Tag ab 14.00 Uhr

Modul 6: 08.-11.05.2028
Beginn: 1. Tag ab 10.00 Uhr

Modul 7: 1 Seminar aus dem offenen Seminarangebot

Seminarort:
Gersfelder Hof in Gersfeld

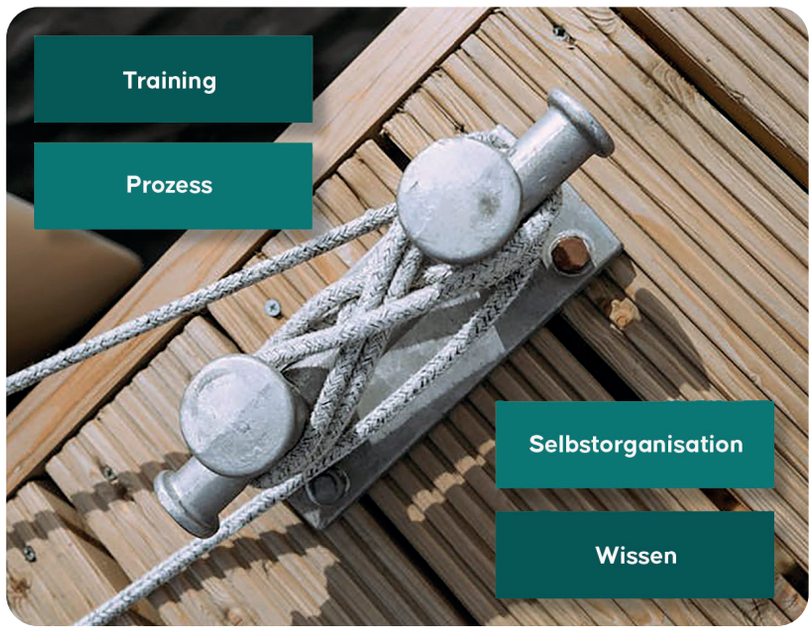
Programmdauer:
12,5 Tage
zzgl. 1 Seminar frei wählbar

Teilnehmeranzahl:
max. 12 Personen

Programmpreis:
9.900,00 € (zzgl. MwSt.)
11.781,00 € (inkl. MwSt.)
* Hier fallen die Kosten für die Tagungspauschale an.

Leadership Professional

in die Zukunft führen



Nutzen

Ihr Nutzen – Warum dieses Entwicklungsprogramm entscheidend für Sie ist:

Dieses Führungskräfte-Entwicklungsprogramm spiegelt die Komplexität moderner Führungsrollen wider. Sie arbeiten an relevanten Fragen: Wie können Sie sich persönlich weiterentwickeln, Ihre Rolle effektiv ausfüllen und Ihr Team zukunftsorientiert steuern? Neben aktuellem Handwerkszeug vermitteln wir ein ganzheitliches Verständnis für Führung – mit Fokus auf Persönlichkeit. Strategisch und methodisch gestärkt, bauen Sie Ihr Verhalten aus, um Menschen leistungsstark und motiviert zu führen und Veränderungen wirksam umzusetzen. Durch Praxis, Reflexion und Austausch wird Ihre Wirkung im beruflichen und privaten Kontext nachhaltig gestärkt.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

- ✓ Wie definiere ich meine Führungsrolle wirksam?
- ✓ Welche Methoden und Tools unterstützten moderne Führung – analog und digital?
- ✓ Wie initiiere und begleite ich strategische Veränderungsprozesse?
- ✓ Wie erweitere ich mein Repertoire im Umgang mit Mitarbeitenden?
- ✓ Wie baue ich ein wirksames Netzwerk auf und nutze digitale Technologien?

Inhalte

Was erwartet mich im Seminar?

Dieses Programm ist kein Frontalvortrag, sondern ein dynamischer Erlebnisraum für persönliche Entwicklung. Theorie-Impulse liefern Grundlagen – im Fokus stehen interaktive Übungen, lebender Austausch und systemorientierte Praxisformate. In Kleingruppen und im Plenum bearbeiten Sie reale Führungssituationen, reflektieren Ihr Verhalten und lernen durch Erleben. Intensive Selbsterfahrung und kontinuierliches Feedback begleiten Sie – und fördern spürbare Veränderungen in Haltung, Bewusstheit und Handlung.

Übersicht über die Module und Inhalte



Zielgruppe

Für wen ist die Ausbildung gemacht?

Für Führungskräfte und Projektleiter, die ihre Persönlichkeit, Führungskompetenz und digitale Strategie auf ein neues Level heben wollen – und sich reflektiert weiterentwickeln möchten.

Ausbildung

Termine nach Wahl:

Unsere Empfehlung:
3 Präsenzseminare
1 Online Seminar
(mind. 3 Stunden)
1 Abschluss-Coaching

Programmpreis:

Der Preis richtet sich nach den Preisen der Einzelseminare. Wir gewähren einen attraktiven Rabatt auf den Nettopreis des 3. Präsenzseminares.

Der Turbo für eine gezielte, individuelle Förderung

Build your Own

Ihre individuelle Weiterbildung als Führungskraft

Sie werden bald Führungskraft oder möchten sich als Führungskraft weiterentwickeln?

Neben unseren Ausbildungen in einer festen Lerngruppe mit fixen Terminen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Schwerpunkte selbst zu setzen.

Wir empfehlen:

Suchen Sie sich aus unseren drei Kategorien „Persönlichkeitsentwicklung", „Führung" sowie „Kommunikation und Management" mindestens ein Seminar aus. Als Abschluss spendieren wir Ihnen noch ein zweistündiges Online-Coaching, um das Erfahrene und Gelernte mit Ihnen gemeinsam zu reflektieren. Wenn Sie die Module innerhalb von 12 Monaten besuchen, gewähren wir Ihnen einen attraktiven Rabatt, den wir mit dem letzten Präsenzseminar verrechnen. Nach dem Abschluss-Coaching Ihrer individuellen Ausbildung erhalten Sie ein aussagekräftiges Zertifikat von tangensQ.

Module:

Individuelle Weiterbildungen , die maximal 1 Jahr laufen

Persönlichkeits-entwicklung
in Präsenz

Führung
in Präsenz

Management und Kommunikation
in Präsenz

Online-Seminar
mind. 3 Stunden

Abschluss-Coaching

HR Intensiv

Investieren Sie in sich – damit Sie für Ihr Unternehmen ganz vorne sind.

Nutzen

Ihr Nutzen – Warum dieses Seminar entscheidend für Sie ist:

Als HR-Verantwortlicher stehen Sie zwischen den Fronten – von Strategie bis Mitarbeiterbegleitung. HR-Intensiv gibt Ihnen praxisnahe Methoden und frische Perspektiven, um Ihre HR-Funktion wirksamer zu gestalten. Sie vertiefen Ihr Know-how entlang des gesamten Employee Life Cycle, erarbeiten innovative Tools und Techniken und erstellen einen persönlichen Aktionsplan, damit Sie erworbenes Wissen sofort im Arbeitsalltag integrieren können. Mit echten Fallstudien und intensiver Peer-Arbeit schaffen Sie Mehrwert für sich und Ihr Unternehmen.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

- ✓ Welche aktuellen Trends prägen HR – und wie profitieren wir davon?
- ✓ Wie gestalte ich den Employee Life Cycle wirksam?
- ✓ Welche innovativen HR-Tools passen zu meiner Organisation?
- ✓ Wie entwickle und implementiere ich passgenaue HR-Maßnahmen?
- ✓ Wie entwickle ich einen umsetzbaren Plan für meine HR-Praxis?

Zielgruppe

Für wen ist die Qualifizierung gemacht?

Für Personalentwickler und HR-Fachleute, die ihre Wirkung im Unternehmen steigern und sich persönlich weiterentwickeln möchten – trotz hoher Arbeitsbelastung.

Ausbildung



Termine:

Modul 1: 23.-25.6.2027
Modul 2: 10.-12.11.2027

Seminarort:
Mitte

Seminarbeginn:
1. Tag: 10.00 Uhr,
endet am letzten Tag nach dem Mittagessen

Seminardauer:
2 x 2,5 Tage

Teilnehmeranzahl:
max. 12 Personen

Programmpreis:
2.900,00 € (zzgl. MwSt.)
3.451,50 € (inkl. MwSt.)



Persönlichkeitsentwicklung – intensiv und hochwertig

Persönlichkeitsentwicklung bedeutet, sich immer besser kennenzulernen, seine Muster zu entdecken, Glaubensätze zu identifizieren, Schwächen zu akzeptieren und Stärken effektiv einzusetzen – kurz: sich gezielt weiterzuentwickeln

Diese Aspekte sind für alle Menschen nützlich, für Führungskräfte jedoch unabdingbar.

Wir laden sie gern ein, eine spannende Reise mit uns zu starten.

★★★★★

Sascha Benninghoff

Ich habe schon mehrere Seminare dieser Kategorie mitgemacht. Sehr schnell bin ich zu mir und meinen Themen gekommen. Die hohe persönliche Kompetenz der Trainer hat Räume geöffnet und bei mir wirkliches Wachstum bewirkt. Sowas muss jeder machen

Gewinnendes Konfliktmanagement

Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern. Dieses Seminar ist ein weiterer Baustein dazu, dass Sie ihre Kommunikationsstrategien weiterentwickeln und Ihre Handlungskompetenz erhöhen.

Persönlichkeitsentwicklung



Ihr Nutzen

Innere Klarheit schaffen – souverän und wirksam führen

Konflikte – sie sind unangenehm, aber unausweichlich. Doch genau darin liegt Ihre Chance. In diesem Seminar wenden Sie den Blick: Sie lernen, Konflikte nicht als Störfaktor, sondern als Motor für Entwicklung zu verstehen. Sie erkennen Ihre eigenen Verhaltensmuster, entdecken neue Handlungsspielräume und gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen.
Im geschützten Rahmen reflektieren Sie Ihr Konfliktverhalten, erleben typische Dynamiken im Miteinander und erarbeiten gemeinsam mit anderen Führungskräften konstruktive, kreative Lösungen. Sie steigern Ihre Wirkung, gewinnen an Präsenz – und zeigen dabei Haltung. Denn wer Konflikte glaubwürdig löst, beginnt bei sich selbst.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie entstehen Konflikte – und was genau löst sie aus?
- ✓ Welche Muster prägen mein Verhalten – bewusst oder unbewusst?
- ✓ Wie erkenne ich Eskalationsdynamiken frühzeitig?
- ✓ Wie finde ich tragfähige Lösungen, die alle Beteiligten stärken?
- ✓ Welche Techniken helfen mir, deeskalierend und zugleich klar zu führen?

Termine:

25.-28.01.2027

Süd

27.-30.04.027

Mitte

14.-17.09.2027

Ost

09.-12.11.2027

West

Seminardauer:

4 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.490 € zzgl. MwSt.
(2.963,10 € inkl. MwSt.)

Persönlichkeitsentwicklung

Termine:

21.-25.02.2027

West

19.-23.04.2027

Süd

14.-18.06.2027

Ost

20.-24.09.2027

Nord

15.-19.11.027

Süd

Seminardauer:

4,3 Tage

Seminarbeginn:

in Karlsruhe: 12.00 Uhr

alle anderen Orte: 18.00 Uhr

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.590 € zzgl. MwSt.

(3.082,10 € inkl. MwSt.)

Optional:

(virtuelles) Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Gruppendynamik

Teamprozesse gezielt lenken – persönliche und fachliche Entwicklung fördern Ihr Nutzen

Ihr Nutzen

Soziale Muster aufspüren, Ihre Rolle reflektieren - und Ihre Wirkung als Führungskraft und Persönlichkeit erweitern

Erfolgreiche Teams unterscheiden sich oft weniger in der Fachlichkeit als in den Rollen und Beziehungsmustern, die im Hintergrund wirken. In diesem Seminar lernen Sie, Gruppenprozesse nicht als undurchsichtigen Hintergrund, sondern als kraftvolles Instrument zu sehen. Sie erkennen, welche Rolle Sie selbst einnehmen, und erhalten gezieltes Feedback auf Ihr Verhalten. Durch Reflexion in geschützten Feedbackrunden und erprobte Praxisformate entdecken Sie neue Handlungsspielräume – beruflich und persönlich. Dabei erleben Sie unmittelbar, wie sich Gruppendynamiken in Echtzeit entwickeln und welchen Anteil Sie selbst daran haben. Sie verstehen und steuern Ihr eigenes Verhalten bewusster, stärken Ihre Souveränität im Umgang mit Autorität und bauen Ihre Führungskompetenz nachhaltig aus.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie wirke ich als Führungskraft auf Mitarbeitende, Kolleg*innen und Teams?
- ✓ Wie kann ich die Zusammenarbeit in der Gruppe bewusst beeinflussen?
- ✓ Welche meiner Verhaltensmuster fördern – und welche hemmen – den Teamerfolg?
- ✓ Welche Ressourcen setze ich ein, um das Wachstum der Gruppe zu unterstützen?
- ✓ Wie reagiere ich bei Spannungen und Konflikten – und was aktiviert Eskalationsdynamiken?
- ✓ Wie gehe ich mit (meiner) Macht und meinem Einfluss konstruktiv um?

★★★★★

Das Seminar Gruppendynamik war der Hammer. Unglaublich, was alles in 4 Tagen passieren kann - und ja, es war intensiv, anstrengend und sehr wertvoll

Claudia Röttgers

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Gruppendynamik 2

Wirksam bleiben, wo unterschiedliche Interessen aufeinandertreffen

Persönlichkeitsentwicklung



Ihr Nutzen

Dynamiken in bereichsübergreifenden Projekten, im Zusammenspiel von Leitungsebene und Untergesellschaften oder in Matrix-Strukturen entstehen immer – und müssen erkannt und gelenkt werden

Die Dynamik zwischen Teams ist einer der wichtigsten Faktoren unternehmerischen Erfolgs. Wie geht man mit Konkurrenz und Kooperation um, wie gelingt Zusammenarbeit an den Schnittstellen, und wie wirken sich Gruppenprozesse auf den Gesamtprozess aus? Auf Basis gruppendynamischer Reflexion eröffnet sich ein einzigartiges Lernszenario: Die Gruppen erleben typische Situationen aus Miteinander und Wettbewerb, wie sie auch im Arbeitsalltag vorkommen, und werten die dabei entstehenden Dynamiken innerhalb der eigenen Gruppe aus. So entstehen durch intensive Wechselwirkungen Lernfelder, die intendierte und unintendierte Prozesse in komplexen Systemen sichtbar machen und die Konsequenzen eigener Haltungen aufzeigen. In den Auswertungsphasen kommen Inhalts- und Beziehungsebene gleichermaßen zur Geltung.

Bitte beachten Sie: Voraussetzung für den Besuch des Seminars ist die erfolgreiche Teilnahme am Seminar Gruppendynamik 1

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie erkenne ich das soziale Geschehen in Intergruppenprozessen und seine Bedeutung?
- ✓ Wie erkenne ich meine eigenen Einflussmöglichkeiten und deren konkrete Anwendung?
- ✓ Wie finde ich Zugang zu meinen eigenen Mustern und deren Auswirkung? Und wie kann ich diese verändern?
- ✓ Was passiert in Prozessen sozialer Selbstorganisation?
- ✓ Wie kann Führung in diesem Kontext einen wirksamen Beitrag leisten'?
- ✓ Wie entsteht Differenzierung und welche Konsequenzen hat sie?

Termine:
22.-26.11..2027
Mitte

Seminardauer:
4,3 Tage

Seminarbeginn:
18.00 Uhr

Teilnehmeranzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis
2.590 € zzgl. MwSt.
(3.082,10 € inkl. MwSt.)

Optional:
(virtuelles) Transfer-Coaching
250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)
297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Persönlichkeitsentwicklung



Termine:

01.-03.03.2027

Nord

21.-23.04.2027

Süd

08.-10.09.2027

West

24.-26.11.2027

Ost

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Optional (virtuelles Coaching):

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Transaktionsanalyse: Persönlichkeit verstehen, Entwicklung gestalten

Mit Persönlichkeit Ihre volle Wirkung entfalten

Ihr Nutzen

Kommunikationsmuster erkennen – authentisch und wirkungsvoll agieren

In diesem Seminar machen Sie Ihre unbewussten Handlungs- und Kommunikationsmuster sichtbar und lernen, ineffektive Gewohnheiten gezielt aufzulösen. Anhand des klar strukturierten TA-Modells gewinnen Sie neue Handlungsspielräume für mehr Eigenmotivation und Akzeptanz im Team. Sie erleben, wie Sie in Gesprächen den idealen Zugang finden, persönliche Grenzen setzen und eine wertschätzende Grundhaltung kultivieren – für mehr Durchsetzungskraft und natürliche Autorität im Beruf und im Alltag.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welche inneren Strukturen und Gefühle steuern mein Verhalten als Führungskraft?
- ✓ Wie erkenne und löse ich unbewusste „Spiele" im Miteinander auf?
- ✓ Wie finde und biete ich im Gespräch den idealen Zugang?
- ✓ Wie setze ich klare persönliche Grenzen und respektiere die meines Gegenübers?
- ✓ Wie entwickle und verankere ich eine wertschätzende Grundhaltung?
- ✓ Wie entdecke und fördere ich meine Potenziale und natürlichen Autorität?

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Innere Führung konsequent

In Zeiten von hoher Komplexität und Ambiguität den inneren Navigator bestimmen und professionalisieren

Ihr Nutzen

Führung beginnt in uns selbst – und entfaltet ihre Wirkung im Umfeld. In diesem Seminar reflektieren Sie eigene Denkmuster und trainieren authentisches Führungsverhalten anhand Ihrer Praxisfälle.

Führung ist mehr als Technik und Methoden – sie wurzelt in unserer Persönlichkeit und zeigt sich im konkreten Handeln. Wenn die Lage unübersichtlich wird, zählt vor allem, worauf Sie sich verlassen können: Ihr inneres Team, Ihr innerer Dialog, Ihr innerer Seismograph für das, was gerade wirklich wirkt. In diesem Seminar erkunden und üben Sie in einem intensiven Entwicklungsprozess, wie Sie diese inneren Stimmen schärfen, eigene Wahrnehmungen und Bewertungen hinterfragen und Intuition in reales Führungshandeln übersetzen. So verbinden Sie innere Stärke mit überzeugender äußerer Performanz – und gewinnen eine Präsenz, auf die Sie sich auch in unsicheren Situationen konsequent stützen können.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welche Persönlichkeitsmuster bestimmen mein Führungsverhalten?
- ✓ Welche bewussten und unbewussten Antreiber wirken in meinem Führungsalltag?
- ✓ Wie finde ich den meiner eigenen Identität angemessenen Führungsstil?
- ✓ Wie nehme ich meine Gefühle und die meiner Mitarbeitenden wahr – und wie gehe ich damit um?
- ✓ Worauf kann ich mich verlassen, wenn Situationen mehrdeutig sind und klare Antworten fehlen?

★★★★★

Schwer in Worte zu fassen – der ganze Kurs war gut gemacht. Ich habe gelernt, in mich hineinzuhören und meine Wahrnehmungen zu kommunizieren. Eine wesentliche Erkenntnis: Die Wichtigkeit eines wertschätzenden Umgangs mit mir und meinem Team.

Ute Marhold

Persönlichkeitsentwicklung

Termine:

06.-07.04.2027

Ost

21.-22.06.2027

Mitte

21.-22.10.2027

Nord

02.-03.12.2027

Süd

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

Optional:

(virtuelles) Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Persönlichkeitsentwicklung

Termine:

10.-12.03.2027

West

02.-04.06.2027

Nord

23.-25.11.2027

Süd

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:

(virtuelles) Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Mentale Stärke aufbauen, resilient bleiben

Gut aufgestellt im Stress – mit Kraft, Klarheit und Spielraum

Ihr Nutzen

Stressmuster erkennen – Gelassenheit entwickeln – dauerhaft energiegeladen bleiben

In diesem Seminar stärken Sie Ihre Resilienz praktisch und alltagstauglich. Zunächst richten Sie den Blick auf das, was Sie bereits stärkt: Sie erkennen eigene Ressourcen, finden heraus, wann Sie sich kraftvoll und ausgeglichen erleben, und schärfen den Blick für Ihre Spielräume. Darauf aufbauend lernen Sie, eigene Stress- und Belastungssignale frühzeitig zu erkennen, Ihre persönlichen Stressmuster zu verstehen und gezielt Wege der Selbstregulation zu erproben. So entsteht die Grundlage, um auch unter Druck wieder klarer handeln zu können: Sie unterscheiden, was Sie beeinflussen können und was nicht, bleiben in schwierigen Situationen mit sich und anderen in Kontakt und entwickeln Strategien, die im eigenen Alltag wirklich tragen.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie erkenne und nutze ich das, was mich im Alltag stärkt?
- ✓ Woran erkenne ich frühzeitig, dass Stress und Belastung bei mir zunehmen – und wie wirken sie sich auf Wahrnehmung, Körper, Denken und Verhalten aus?
- ✓ Was hilft mir persönlich, mich zu regulieren und wieder klarer reagieren zu können?
- ✓ Wie kann ich kleine, für mich passende Möglichkeiten zur Selbstregulation in meinen Arbeitsalltag integrieren?
- ✓ Wie kann ich meinen Spielraum zwischen Reiz und Reaktion erweitern und bewusster nutzen?
- ✓ Was kann ich beeinflussen und wie kann ich mit dem umgehen, was außerhalb meines Einflusses liegt?

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Komplexe Bedingungen – klare Entscheidungen

Klarheit schaffen – bewusst Entscheidungsprozesse begleiten

Ihr Nutzen

Entscheidungssicherheit und Souveränität auch in unübersichtlichen Situationen

In jedem Moment treffen wir Entscheidungen, die unseren Weg gestalten – zwischen Alternativen, die beide plausibel erscheinen und deren Folgen wir nicht kennen. Diese Last trägt am Ende immer eine Person: Sie. Innere Blockaden und widersprüchliche Impulse können dabei bremsen. Besonders heikel wird es, wenn zur Durchsetzung einer Entscheidung Macht ins Spiel kommt – es droht Autoritätsverlust. In diesem Seminar erkennen Sie Ihre Entscheidungspräferenzen und nutzen die Stärken Ihres Teams. So schaffen Sie die Basis für Entscheidungen, die Sie persönlich und beruflich voranbringen.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welche Einflussfaktoren und Dynamiken prägen meine Entscheidungen?
- ✓ Wie nutze ich die Entscheidungspräferenzen im Team?
- ✓ Welche unbewussten Muster blockieren mich – und wie löse ich sie auf?
- ✓ Wie generiere ich eine möglichst sichere Entscheidungsbasis?
- ✓ Wie setze ich Entscheidungen im Team wirksam um?



Expertentipp

Jede Führungsentscheidung heißt: sich für eine von mehreren plausiblen Alternativen zu entscheiden – unter Unsicherheit, ohne vorher zu wissen, ob es die richtige war. Diese Last trägt am Ende immer ein Mensch, keine Methode und kein Tool.

Beate Grams

Beraten lassen: 04131 22 38 995

Persönlichkeitsentwicklung



Termine:

13.-14.04.2027

Mitte

15.-16.11.2027

Ost

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)*

Optional:

(virtuelles) Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Persönlichkeitsentwicklung



Termine:

15.-17.03.2027

Süd

05.-07.05.2027

West

27.-29.09.2027

Ost

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Optional:

(virtuelles) Transfer-Coaching

250,00 €/Stunde (zzgl. MwSt.)

297,50 €/Stunde (inkl. MwSt.)

Persönlichkeit und Veränderungs-kompetenz

Skills für einen erfolgreichen Change-Prozess

Ihr Nutzen

Veränderung aktiv gestalten – persönlich und professionell wachsen

Veränderung ist allgegenwärtig und fordert unsere persönliche und berufliche Handlungsfähigkeit. In diesem Seminar schärfen Sie Ihren Blick für Dynamik und Unsicherheit, überwinden hinderliche Denk- und Handlungsmuster und stärken Ihre Resilienz. Sie erarbeiten sich praxisnahe Strategien, um Veränderungssituationen souverän zu bewerten und lösungsorientiert zu agieren. So wachsen Sie sowohl in Ihrer Rolle als Führungskraft als auch in Ihrer persönlichen Entwicklung – von der ersten Idee bis zur nachhaltigen Umsetzung.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie bewerte ich Veränderungssituationen realistisch und professionell?
- ✓ Wie wandle ich Rückschläge und Widerstände in Lernchancen um?
- ✓ Welche Denkfallen blockieren mein Handeln – und wie überwinde ich sie?
- ✓ Wie gehe ich mit Unsicherheit und Ängsten um?
- ✓ Wie aktiviere ich meine inneren Ressourcen, um fokussiert zu bleiben?

★★★★★

Mir hat es geholfen anhand der Phasen des Wandels eigene Glaubenssätze in Frage zu stellen und umzudeuten. Dadurch habe ich das erste Mal Veränderungskompetenz an mir selbst bewusst vollzogen und kann das nun auch anderen Menschen in Veränderungsprozessen besser klarmachen.

Patrick Vohlmann

Beate Grams

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de



Führung – wirksam und nachhaltig

Führung ist kein Lehrberuf und gleichzeitig entscheidend für den Erfolg von Organisationen. „Führungskräfte müssen wirksam sein“ (F. Malik). Zum unverzichtbaren Rüstzeug gehören persönliche, methodische und fachliche Kompetenzen, um situativ als Chef kraftvoll zu agieren.

- **Für Führungskräfte unterschiedlicher Ebenen und Erfahrungsniveaus**
- **Methoden und Techniken in der praktischen Anwendung**
- **Fokus auf Training, Reflexion und Feedback**

★★★★★

Jörg Petermann

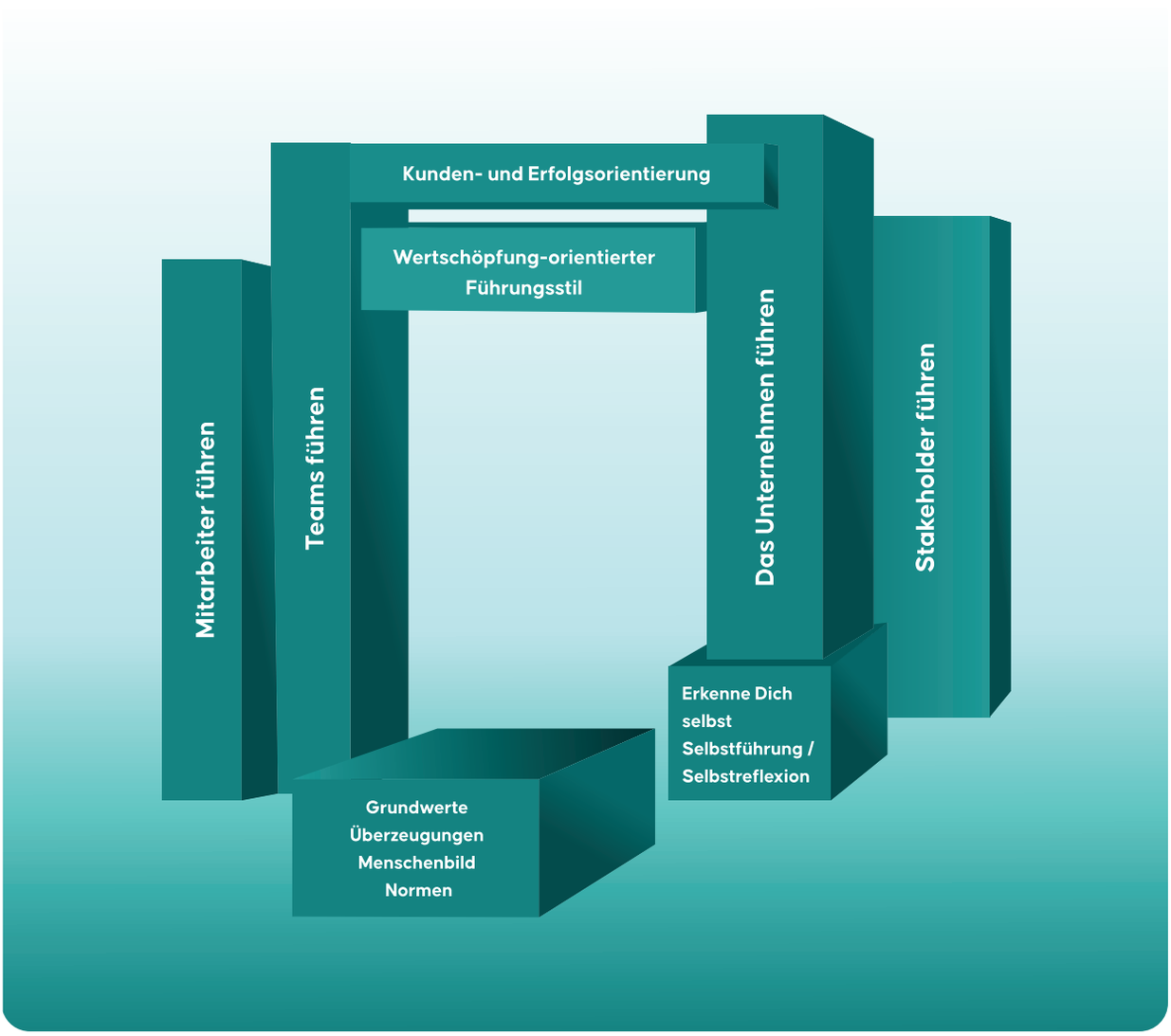
Mir ist klar geworden, dass Führung sehr komplex und individuell ist und immer wieder Training erfordert. Verschiedene Formate ergänzen sich und ergeben ein großes Ganzes.

Unser Führungsmodell „House of Leadership“

Bei Führung geht es im Wesentlichen um Verhalten. Erfolgreiche Führungskräfte sollen sich ihrer Wirkungen auf andere möglichst immer bewusst sein. Darüber hinaus sollen sie diese zum Wohl des Unternehmens einsetzen. Das Wissen über Einfluss und Wirkung der eigenen Verhaltensweisen im Rahmen zwischenmenschlicher Kommunikationsprozesse fällt nicht vom Himmel. Es muss erfahren und erlebt werden, ohne dass es eine 100%ige Trefferquote gibt. Dazu sind Menschen zu unterschiedlich.

Auf der Basis eigener Grundwerte, Überzeugungen und Normen braucht es intensive Lernprozesse, um das eigene Ich (die Stärken und Schwächen) zu reflektieren, zu verstehen und anzunehmen. „Erkenne dich selbst“ heißt die Botschaft, die mögliche Abweichungen zwischen Selbst- und Fremdbild aufspürt.

Mit diesen Erfahrungen gelingt die Führung von Mitarbeitenden und Teams – und im größeren Zusammenhang die Führung von Betriebsteilen oder ganzen Unternehmen. Entsprechendes gilt für die unterschiedlichen Stakeholder, die das Organisationsumfeld ausmachen. Führung ist kein Selbstzweck. Im Zentrum der Anstrengungen stehen die Wertschöpfung sowie die Kunden- und Erfolgsorientierung.



Gestern Kollege – morgen Chef 1 und 2

Sicher im Umgang mit der neuen Führungsrolle

Führung



Ihr Nutzen

Sicher in der neuen Führungsrolle – souverän, authentisch, wirksam

Viele Führungskräfte stammen aus dem Kollegium – doch der Rollentausch ist größer, als man denkt. In diesem intensiven 2-teiligen Seminar lernen Sie, persönliche Erwartungen, implizite Dynamiken und potenzielle Konflikte klar zu erkennen und proaktiv zu managen. Anhand eigener Praxisszenarien entwickeln Sie wirksame Strategien, erhalten fundiertes Feedback und gestalten Ihre Führungsrolle reflektiert und authentisch – sowohl fürs Berufsleben als auch für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie verändert sich meine Rolle – und wie wirke ich daraufhin?
- ✓ Welche Erwartungen habe ich – und welche werden an mich gestellt?
- ✓ Wo entstehen Konflikte – und wie gehe ich souverän damit um?
- ✓ Wie entwickle ich mein eigenes Handlungsszenario weiter?
- ✓ Welche Tools unterstützen mich in meiner täglichen Führungsarbeit?



Expertentipp

Wir begleiten Sie zielgerichtet durch den Rollenwechsel – individuell, praxisnah und mit spürbarem Transfer für Ihren Führungsalltag.

Mechthild Horstrup

Termine:

16.-17.03.2027
13.-14.04.2027
Süd

11.-12.05.2027
08.-09.06.2027
Mitte

07.-08.09.2027
05.-06.10.2027
Nord

26.-27.10.2027
30.11.-01.12.2027
Ost

Seminardauer:
2x2 Tage

Teilnehmeranzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis
2.270,00 € (zzgl. MwSt.)
2.701,30 € (inkl. MwSt.)

Führung



Termine:

18.-19.02.2027

Mitte

11.-12.05.2027

Nord

28.-29.10.2027

Süd

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Positive Leadership: Leistung ermöglichen – Potenziale entfalten

Stärkenorientiert führen – Höchstleistung ermöglichen

Ihr Nutzen

Mit PERMA-Werten zur wertschätzenden und leistungsförderlichen Führung

Positive Leadership basiert auf aktueller Forschung der Positiven Psychologie (PERMA-Modell: Positive Emotion, Engagement, Relationships, Meaning, Accomplishment) und zeigt, wie wertschätzende Kommunikation, Beziehungsstärkung und positive Emotionen die Teamleistung maßgeblich fördern. In unserem Seminar lernen Sie die fünf PERMA-Schlüssel kennen und entwickeln praxisnahe Methoden, um diese in Ihrem Führungsstil zu verankern. Resultat: Mehr Motivation, ein konstruktives Klima und nachhaltige Teamerfolge – beruflich und persönlich.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was ist Positive Leadership – und welche Rolle spielt Positive Psychologie?
- ✓ Wie kann ich mithilfe von PERMA positive Emotionen, Engagement & Erfolg fördern?
- ✓ Welche Tools braucht es für stärkenorientierte Kommunikation?
- ✓ Wie beeinflusst mein Verhalten Teamklima und Leistung?
- ✓ Wie integriere ich Positive Leadership konkret in meinen Führungsalltag?

★★★★★

Ich habe gelernt, dass ich bei mir anfangen muss, wenn ich das anderen vorleben und vermitteln möchte. Letztlich kann ich nur dann die Veränderungen bewirken, die ich mir vorstelle.

Janek Fromm

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Motivation verstehen – Engagement fördern

Was Mitarbeitende antreibt und wie Führung motivierende Bedingungen schafft

Führung



Ihr Nutzen

Führung kann Bedingungen schaffen, die Engagement fördern oder bremsen. Dieses Seminar zeigt, wie Sie individuelle Motive erkennen und Ihr Führungshandeln gezielt darauf ausrichten.

Manche Mitarbeitende engagieren sich mit hoher Energie, andere tun nur noch das Nötigste – die Gründe dafür liegen oft tiefer, als es auf den ersten Blick scheint. Was die eine Person motiviert, kann bei einer anderen wirkungslos oder demotivierend wirken. Auch neurowissenschaftliche Erkenntnisse zeigen: Das Gehirn reagiert besonders auf Autonomie, Anerkennung und erlebte Selbstwirksamkeit. Führungskräfte erkennen deshalb, welche Motive eine Rolle spielen, und reflektieren die eigene Haltung und Ansprache. In diesem praxisorientierten Seminar verstehen Sie individuelle Motive und Persönlichkeitsmerkmale besser und erkennen, wie Aufgaben, Kommunikation und Führungshandeln Motivation beeinflussen – verbunden mit Erkenntnissen aus der Persönlichkeitspsychologie und Ihrem Führungsalltag.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was motiviert Menschen bei der Arbeit – und warum unterscheiden sich Mitarbeitende darin?
- ✓ Wie erkenne ich individuelle Motive und andere relevante Merkmale?durchbreche ich sie?
- ✓ Welche Bedingungen unterstützen intrinsische Motivation und welche wirken demotivierend?
- ✓ Wie kann ich meine Kommunikation so gestalten, dass sie motivierend erlebt wird?
- ✓ Wie kann ich auch bei langjährigen oder wenig engagierten Mitarbeitenden neue Motivation begünstigen?

Termine:

15.-16.04.2027

Süd

10.-11.06.2027

Mitte

07.-08.10.2027

Nord

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmeranzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Führung



Termine:

15.-16.03.2027

Mitte

10.-11.06.2027

Süd

28.-29.10.2027

Nord

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Veränderung gestalten – pragmatisch, konstruktiv, verbunden

Change-Kompetenz entwickeln – Wandel persönlich und strukturell gestalten

Ihr Nutzen

Veränderungen im Team konkret anstoßen, Widerstände erkennen und Tempo halten, ohne die Menschen zu verlieren

Sie reflektieren Ihre eigene Haltung zu Veränderung und trainieren systemisches Denken anhand eigener Fallbeispiele aus Ihrem Führungsalltag. Sie erkennen, welche Muster Veränderung blockieren und welche sie beschleunigen, und üben, wie Sie mit unterschiedlichen Reaktionen im Team souverän umgehen – von offener Zustimmung bis zu stillem Widerstand, ohne den Zusammenhalt zu verlieren. So verstehen Sie Changeprozesse nicht nur strukturell, sondern erleben unmittelbar, wie Dynamiken im Team entstehen und wirksam genutzt werden können. Für Ihre Organisation heißt das: Veränderungen laufen gezielter statt zufällig, Reibungsverluste sinken, und Sie verankern Wandel nachhaltig in Ihrem Bereich – über das Seminar hinaus.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was kennzeichnet Veränderung – Formen, Phasen, Erfolgsfaktoren?
- ✓ Welche Haltung brauche ich – persönlich und als Führungskraft?
- ✓ Wie wirke ich als Change-Manager in Team- und Organisationsdynamiken?
- ✓ Wie gehe ich mit Widerständen und Kulturveränderung um?
- ✓ Welche Tools (z. B. systemisches Denken, Toolbox-Elemente) helfen beim Management von Change?

★★★★★

Die zwei Tage haben mir geholfen, Veränderung nicht mehr zu fürchten, sondern aktiv zu gestalten. Besonders wertvoll waren die praxisnahen Fallbeispiele und Tools – ich fühle mich jetzt deutlich sicherer als Change-Begleiterin in meinem Team. Die von uns dazu gewählten Online-Nachbesprechungen sorgten für echten Transfer in meine Projekte.

Nadine Spiekermann

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Souveräne Gesprächsführung für Führungskräfte

Sicher kommunizieren auch in schwierigen Zeiten

Führung



Ihr Nutzen

Souverän kommunizieren – auch bei schwierigen Themen

Führen bedeutet nicht nur delegieren – sondern auch Verständnis schaffen, Leistung würdigen und Konflikte klären. In diesem Seminar erarbeiten Sie, wie Sie Gespräche – vom Zielsetting bis zur kritischen Rückmeldung – klar, respektvoll und motivierend führen. Sie reflektieren Ihre Haltung, optimieren Ihre Gesprächsvorbereitung und schärfen Ihr Werkzeugkasten mit aktivem Zuhören, präzisen Fragen und konstruktiver Kritik. Ergebnis: Mehr Vertrauen, bessere Beziehungen und mehr Einfluss – in Beruf und Persönlichkeit.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was macht ein Gespräch souverän und wirkungsvoll?
- ✓ Wie bereite ich Mitarbeiter- und Konfliktgespräche optimal vor?
- ✓ Welche Rolle spielt meine innere Haltung?
- ✓ Wie setze ich aktives Zuhören, Fragen und Feedback gezielt ein?
- ✓ Wie bleibe ich in schwierigen Gesprächen verbindlich und respektvoll?



Expertentipp

Ich begleite Sie darin, selbst in herausfordernden Gesprächen Klarheit, Respekt und Verbindung aufrechtzuerhalten.

Caroline Heinke

Termine:

23.-24.02.2027

Nord

13.-14.05.2027

Mitte

09.-10.09.2027

Süd

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

Führung



Termine:

03.-05.03.2027

Mitte

30.06.-02.07.2027

Ost

01.-03.12.2027

Süd

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

Intensivworkshop Führung für Nachwuchs-Führungskräfte

Klare Rollenidentität – echte Führungskompetenz entwickeln

Ihr Nutzen

Klare Rollenidentität – echte Führungskompetenz entwickeln

Sie stehen am Anfang Ihrer Führungsreise – und das bedeutet: neue Erwartungen, neue Situationen, neue Herausforderungen. Dieser verhaltensorientierte Intensivworkshop gibt Ihnen Raum für Selbsterfahrung, Feedback und aktives Lernen. Sie schärfen Ihr Rollenverständnis, stärken Ihr Selbstbewusstsein und lernen, typische Fallstricke zu vermeiden. Durch praxisnahe Übungen zur Delegation, Gesprächsführung, Konfliktbearbeitung und situativer, systemischer Führung erarbeiten Sie konkrete Lösungen und setzen diese sofort um – für mehr Wirksamkeit im Beruf und im Leben.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was bedeutet Führung – für mich und mein Team?
- ✓ Wie positioniere ich mich klar im neuen Rollenbild?
- ✓ Mit welchen Fehlern starten Führungskräfte typischerweise – und wie vermeide ich sie?
- ✓ Wie nutze ich situative, systemische Führung effektiv?
- ✓ Wie führe ich konstruktive Gespräche und deeskaliere Konflikte?
- ✓ Wie erhöhe ich Motivation durch Delegation und Kommunikations-fluss?

★★★★★

Meine Selbstsicherheit ist durch die Teilnahme an den Übungen und durch das Feedback gewachsen. Ich habe jetzt für einige Situationen Leitfäden und traue mir zu auch mal ein Kritikgespräch zu führen oder klare Ziele zu setzen.

Steffen Möring

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Coaching-Tools für Führungskräfte

Führung

Emotionen authentisch und wirkungsvoll einsetzen

Führen heißt heute mehr als steuern – begleiten Sie Ihre Mitarbeitenden lösungs und ressourcenorientiert. In diesem intensiven 2Tages-Seminar lernen Sie, CoachingElemente wirksam in Ihren Führungsalltag zu integrieren, um individuelle Handlungskompetenz zu fördern.



Ihr Nutzen

Coachingkompetenz entwickeln – Mitarbeitende ressourcenstark führen

Führungskräfte, die CoachingElemente gezielt einsetzen, fördern Problemlösungskompetenz und Selbstreflexion im Team. Sie lernen, den Spagat zwischen Leitung und Begleitung souverän zu meistern. In diesem Seminar erhalten Sie bewährte CoachingTools, üben LiveCoachings und erarbeiten praxisnahe Lösungsansätze für eigene Fragestellungen. Ihr Nutzen: mehr Handlungsspielräume, höhere Mitarbeitermotivation und gesteigerte Führungskompetenz.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie gelingt der Spagat zwischen Führung und Coaching?
- ✓ Wie fördere ich gezielt Potenziale statt zu dirigieren?
- ✓ Welche Frage- und Kommunikationstechniken öffnen Lösungen?
- ✓ Wie setze ich fortgeschrittene Coaching-Tools sicher ein?
- ✓ Wie profitieren Mitarbeitende und Organisation von Coachingkompetenz?

★★★★★

Durch das Seminar habe ich Techniken an der Hand mit denen ich mein Team viel besser entwickeln kann, bzw Selbstentwicklung fördere. Ich gebe mehr Verantwortung an meine Mitarbeitenden ab oder zurück und hoffe, dass das gut klappt. Auf jeden Fall bin ich sehr motiviert und habe einige neue Ideen bekommen.

Thilo Brennecke

Termine:

04.-05.05.2027

Nord

15.-16.11.2027

Süd

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmeranzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Führung



Termine:

11.-12.03.2027

Nord

15.-16.06.2027

Süd

30.11.-01.12.2027

Ost

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Führungswirksamkeit – Kommunikation strategisch gestalten und umsetzen

It's all about People and Communication.

Ihr Nutzen

Erfolgreiche Kommunikation ist kein Zufall. Wer kommuniziert führt.

Die Verantwortung einer Führungskraft geht weit über den eigenen Bereich hinaus. Denn die bereichs- und hierarchieübergreifende Verständigung und Zusammenarbeit entscheidet über den Erfolg einer Organisation. Wer die Kommunikation mit sogenannten „Stakeholdern" im Unternehmen dem Zufall überlässt, riskiert schnell Konflikte, Miss- oder Unverständnis, Frust, Demotivation, Ablehnung oder Resignation.
Wenn Sie lieber aktiv und gezielt für Information, Verständigung, Beteiligung oder Vernetzung sorgen und das Vertrauen Ihrer „Mitstreiter:innen" gewinnen wollen, dann gehen Sie in Führung!
Entdecken Sie im Seminar, wie Sie Ihre Kommunikation mit der Organisation strategisch denken, planen, gestalten und umsetzen können – mit Mehrwert für alle Beteiligten und Ihre Organisation.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wozu und wann zu welchen Themen informieren, interagieren und interessieren?
- ✓ Wer sind relevante Unterstützer und Multiplikatoren in meiner Organisation?
- ✓ Welche Wirkung möchte ich erzielen und wie gelingt mir das?
- ✓ Wie kann ich Kommunikation strategisch planen und dazu mich, Mittel und Medien effektvoll einsetzen?
- ✓ Wie gehe ich souverän mit Reaktionen um?
- ✓ Wie gelingt mir der Transfer in den Alltag?

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Führung als Herausforderung - KI und weitere aktuelle Trends im Praxischeck

Neue Konzepte verstehen, statt ihnen blind zu folgen
Ihr Nutzen

Ihr Nutzen

Dieses Seminar nimmt Sie mit auf eine fundierte Reise durch das, was Wirtschaft und Management gerade bewegt – und übersetzt es in den täglichen Abgleich mit Ihrer Führungspraxis.

In diesem Seminar setzen Sie sich mit ausgewählten Führungsansätzen aus drei Perspektiven auseinander. Bei der Einordnung unterscheiden Sie Modelle wie Servant Leadership, Spiral Dynamics oder den Golden Circle als Verhaltensbeschreibung, Denkmodell oder Organisationsperspektive. Bei der Anwendung prüfen Sie, was neue KI-gestützte Ansätze – etwa automatisierte Entscheidungsvorschläge oder digitale Assistenzsysteme – konkret für Ihre Praxis bedeuten und wo sie an Grenzen stoßen. Beim Überblick klären Sie, welche zentralen Modelle derzeit relevant sind und welches Grundverständnis ihrer Logik hilfreich ist. So entwickeln Sie einen reflektierten Umgang mit Führungsmodellen – in der Bewertung wie in der praktischen Nutzung. Für Ihre Organisation heißt das: Führungsentscheidungen, die nicht jedem Trend folgen, sondern auf einem geklärten eigenen Verständnis beruhen.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wo begegnet mir KI in meinem Führungsalltag schon jetzt?
- ✓ Denkmodell, Verhalten oder Organisation – was ist ein Führungsmodell eigentlich?
- ✓ Wann hilft mir eine KI-Empfehlung – und wann verlasse ich mich zu schnell darauf?
- ✓ Welcher Ansatz passt zu meiner Situation – und welcher nicht?
- ✓ Welche praktische Bedeutung hat das für meine Führungsaufgabe?

Führung



Termine:

22.-23.04.2027

Mitte

11.-12.11.2027

Nord

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Führung



Termine:

08.-09.03.2027

Ost

26.-27.04.2027

Nord

18.-19.11.2027

Süd

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Lateral führen im Projekt, in der Matrix und im Team

Laterale Führung mit Persönlichkeit

Ihr Nutzen

Laterale Projektführung – effektiv steuern ohne disziplinarische Verantwortung

Natürlich gleichen sich Projekt- und Linienführung in Grundzügen – doch im Projekt erfordert Führung besondere Fähigkeiten. Sie lernen, wie Sie als „temporäre" Führungskraft klar Prioritäten setzen, durch Persönlichkeit navigieren und Frustration konstruktiv lenken. Durch gezieltes Zielmanagement, delegierte Verantwortung und ressourcenorientierte Steuerung halten Sie Motivation und Fortschritt im Gleichklang. Praxisnahe Fallarbeitssequenzen sorgen für echten Nutzen – beruflich wie persönlich.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was macht mich als temporäre Führungskraft einzigartig – und was erwartet mein Team?
- ✓ Wie setze ich klare Ziele, delegiere passend und fordere Leistung ein?
- ✓ Wie führe ich interdisziplinäre Teams – auch ohne disziplinarische Macht?
- ✓ Wie erkenne und bewältige ich Konflikte zwischen Projekt und Linie?
- ✓ Wie gehe ich konstruktiv mit Frustration und Leistungsdruck um?

★★★★★

Mein wichtigster Lern-Effekt: Präsent sein, gut zuhören, dem Projekt eine klare Struktur geben und den Start vorbereiten. So wie das Projekt startet endet es. Dazwischen viel Kommunikation und Reflexion mit allen Beteiligten und Stakeholdern.

Niklas Overbeck

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de



Kompetenzentwicklung – zeitgemäß und praxisorientiert

Kommunikation ist in aller Munde. Sie ist das wichtigste Führungsinstrument und essenziell für jede Organisation. Die Praxis zeigt: Es gibt viele Stolpersteine und Fallstricke. In dieser Rubrik bieten wir Ihnen weitere nützliche Inhalte, Methoden und Techniken an, die die Organisation als Ganzes ansprechen.

- **Effektive Kommunikation – Basis-Skills und Spezialfälle**
- **Für Führungskräfte und Mitarbeiter**
- **Werkzeuge zur Organisationsentwicklung**

★★★★★

Jule Arnsberg

Im Seminar habe ich das Thema „Changemanagement" mit Leben gefüllt. Ich war verblüfft und zugleich erschrocken, wie viele Fehler wir bisher in unserem Unternehmen gemacht haben und wie unsystematisch wir bisher vorgegangen sind.

Kompetenzentwicklung

Termine:

23.-24.02.2027

Mitte

27.-28.04.2027

Nord

14.-15.07.2027

Süd

26.-27.10.2027

Ost

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Rhetorik und Kommunikation – die Basics

Redegewandtheit und Überzeugungskraft

Ihr Nutzen

Sicher sprechen – über Themen, Inhalte und Haltung überzeugen

Effektive Kommunikation ist der Schlüssel zu überzeugender Führung – sei es in Meetings, Präsentationen oder Gesprächen. In diesem Seminar verfeinern Sie Ihre Ausdrucksstärke, aktivieren Stimme, Sprache und Körpersprache und entwickeln überzeugende Gedankenführung. Sie arbeiten an Rampenfallen wie Füllwörtern und Monologen, stärken Ihre Argumentationsstruktur und trainieren überzeugende Öffnungen und Abschlüsse. Ergebnis: mehr Präsenz, mehr Wirkung – in Beruf und Persönlichkeit.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie finde ich eine klare sprachliche Struktur und überzeugende Inhalte?
- ✓ Welche Rolle spielt meine Stimme – Klang, Tempo, Lautstärke?
- ✓ Wie nutze ich Körpersprache und Präsenz in unterschiedlichen Settings?
- ✓ Wie reduziere ich Unsicherheitsmomente und Füllwörter?

★★★★★

Meine wichtigsten Lernerfahrungen waren: Das 3 Satz Model, die richtigen Fragen, eigene Blindspots, der Aufbau von Argumentationen, also überhaupt Rezepturen für verschiedene Anlässe zu bekommen, Präsentationsstruktur, Mimik, Gestik und die Körperhaltung. Und vor allem - das alles zu üben!

Leonie Granzow

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Präsentieren mit Wirkung – klar in der Botschaft, souverän im Auftreten

Intensive Selbsterfahrung im Team

Ihr Nutzen

Souverän auftreten – Themen klar präsentieren, Gruppen sicher moderieren

Präsentieren und Moderieren sind Schlüsselkompetenzen: sie öffnen Türen für Ihre Ideen und wirken persönlich – mit Spaß. Sie lernen wirksame Techniken, gewinnen Sicherheit für spontane Reaktionen und setzen Stimme, Mimik, Gestik und Materialien professionell ein. Ergebnis: Sie begeistern Ihr Publikum, steuern den Gesprächsfluss und erzielen verbindliche Ergebnisse.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie wecke ich Interesse für mein Thema?
- ✓ Wie bleibe ich spontan und flexibel?
- ✓ Wie setze ich Stimme, Körper und Medien professionell ein?
- ✓ Wie erkenne und nutze meine persönlichen Stärken?
- ✓ Wie gehe ich souverän mit Lampenfieber um?
- ✓ Wie moderiere ich Gruppen sicher zum Ziel?
- ✓ „Wer fragt führt" - zielgerichtete Fragetechnik für Fortgeschrittene



Expertentipp

Vorhang auf für Ihren Auftritt – Sie entwickeln ein sicheres, überzeugendes Moderations- und Präsentationsprofil.

Gritta Venus

Beraten lassen: 04131 22 38 995

Kompetenzentwicklung



Termine:

04.-05.05.2027

Ost

28.-29.09.2027

Süd

09.-10.11.2027

Mitte

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Kompetenzentwicklung



Termine:

04.-05.03.2027

Nord

10.-11.06.2027

Süd

03.-04.11.2027

Ost

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Selbst- und Zeitmanagement

Mit sich selbst und der Zeit sinnvoll umgehen

Ihr Nutzen

Prioritäten setzen – Zeit gestalten – Energie erhalten

Die meisten Menschen arbeiten viel – aber nicht unbedingt wirksam. In diesem Seminar entdecken Sie, was Ihnen wirklich wichtig ist, gestalten Ihren Tages- und Arbeitsrhythmus bewusst und entwickeln Methoden wie Time-Blocking, Delegation und bewusste Pausen. Sie reflektieren persönliche Muster, bauen Puffer für Wichtiges ein und erhöhen Ihre Produktivität – beruflich und privat. Ergebnis: mehr Effektivität, weniger Stress, gesteigerte Lebensqualität.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welcher Arbeitstyp bin ich?
- ✓ Selbstmanagement und Verhalten reflektieren
- ✓ Der Unterschied zwischen wichtig und dringend
- ✓ Woran erkenne ich meine Zeitdiebe und wie setze ich Grenzen?
- ✓ Wie priorisiere und delegiere ich sinnvoll?
- ✓ Wie plane ich Energie-Puffer für kreative und fokussierte Phasen?
- ✓ Welche Methoden helfen mir, Zeit bewusst zu gestalten?
- ✓ Wie integriere ich Regeln für weniger Ablenkung und mehr Fokus?

★★★★★

Mir ist bewusster geworden, wie wertvoll meine Zeit ist und wie ungeplant ich damit oft umgehe. Ich werde zukünftig meine Zeit effektiver einsetzen und damit einen Gewinn für mich und die Firma erreichen.

Eva-Maria Kappel

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Probleme lösen – systematisch und kreativ

Lösungsfindung über Kreativitätstechniken

Kompetenzentwicklung



Ihr Nutzen

Systematisch denken, kreativ handeln – Probleme effektiv lösen

In unserer dynamischen, informationsreichen Welt sind schnelle und durchdachte Lösungen gefragt. In diesem Seminar erweitern Sie Ihr Problemlösungsrepertoire – mit klaren Analyse- und Kreativitätstechniken. Sie reflektieren Ihre Denk- und Verhaltensmuster, lernen Ursachen von Störungen zu erkennen und setzen strukturierte Diagnosen sowie kreative Ideenfindung zielgerichtet ein. Ergebnis: Entscheidungsstärke, innovative Ansätze und persönliche Weiterentwicklung als Problemlöser.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was unterscheidet systematisches von kreativem Problemlösen?
- ✓ Wie analysiere ich Ursachen statt nur Symptome?
- ✓ Welche Kreativitätstechniken stärken Lösungsvielfalt?
- ✓ Wie reflektiere und verbessere ich meine eigenen Denk- und Verhaltensmuster?

★★★★★

Die Kombination aus Analyse- und Kreativitätstechniken hilft mir nun, in komplexen Situationen klar zu denken und echte Lösungen zu entwickeln. Besonders gewinnbringend war die Reflexion meiner eigenen Denk- und Verhaltensmuster – ich fühle mich deutlich sicherer als Problemlöser.

Bjarne Holst

Termine:

15.-16.02.2027

Süd

29.-30.04.2027

Mitte

30.09.-01.10.2027

Nord

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Kompetenzentwicklung



Effektives Projektmanagement für Profis

Projekte ganzheitlich steuern

Ihr Nutzen

Ganzheitliches PM-Repertoire – für klaren Aufbau und effektive Umsetzung

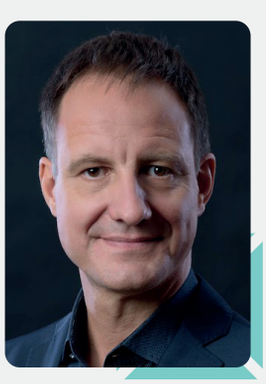
Projektmanagement ist Ihr Schlüssel, Anforderungen gleichwertig gegenüber Kunden, Gesetzgeber und Konkurrenz umzusetzen. Nach diesem Seminar sind Sie vertraut mit Projektdefinition, Planung, Steuerung und Controlling. Anhand von realen Fallstudien durchlaufen Sie alle Projektphasen – von Projektauftrag und Strukturplänen über Risikoanalyse bis hin zu erfolgreichem Abschluss. Durch kontinuierliches Feedback stärken Sie Ihr methodisches Vorgehen und Ihr Führungsverhalten – für mehr Erfolg in Zukunft.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Was ist Projektmanagement – und warum ist es essenziell?
- ✓ Wie formuliere ich Projektauftrag und Ziele zielgerichtet?
- ✓ Welche Erfolgsfaktoren braucht ein Projektstart?
- ✓ Wie organisiere ich Aufgaben, Verantwortlichkeiten & Ressourcen?
- ✓ Wie steuere ich Budget, Zeit und Qualität (das magische Dreieck)?
- ✓ Wie identifiziere und manage ich Risiken?
- ✓ Welche Tools helfen bei Steuerung & Controlling?



Expertentipp

Sie lernen, worauf es im Projektmanagement wirklich ankommt – nicht abstrakt und theoretisch, sondern an konkreten Fällen (am liebsten an Ihren eigenen). Wir konzentrieren uns auf die Essenz und nicht auf modische Schnörkel.

Peter Belker

Termine:

22.-23.02.2027
Mitte

28.-29.04.2027
Nord

25.-26.11.2027
Ost

Seminardauer:
2 Tage

Teilnehmeranzahl:
max. 12 Personen

Seminarpreis
1.490,00 € (zzgl. MwSt.)
1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de



Das besondere Seminar - anspruchsvoll und überraschend

Manchmal darf es auch etwas mehr sein – mehr Intensität, mehr Herausforderung, mehr Tiefe, mehr Unerwartetes. Alle, die ihre Grenzen kennenlernen und neu justieren möchten sind eingeladen, diese ungewöhnlichen, von Meistern ihres Fachs konzipierten und geleiteten Seminare zu besuchen.

- **Seminare die den Rahmen des Gewohnten verlassen**
- **Für alle, die ihrem Alltag eine neue Facette hinzufügen möchten**
- **Persönlichkeitsorientiert, experimentell, bewußtseinserweiternd**

Das besondere Seminar



Termine:

16.-18.03.2027

Ost

26.-28.10.2027

Süd

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Führung Intensiv: In turbulenten Zeiten maximale Wirkung erzielen Klarheit, die andere mitnimmt

Intensive Selbsterfahrung im Team

Führung bedeutet heute, Verantwortung durch klare inhaltliche und kulturelle Positionierung auszufüllen – und Raum für echte Beteiligung zu schaffen, gemeinsam mit Menschen, die sich identifizieren, engagieren und einsetzen. In diesem Seminar erarbeiten Sie, wie innere Klarheit zu äußerer Führungswirkung wird.

Ihr Nutzen

In diesem Seminar erarbeiten Sie, wie innere Klarheit zu äußerer Führungswirkung wird.

Sie erleben Ihre eigene Wirkung als Führungspersönlichkeit unmittelbar in der Gruppe – nicht als Theorie, sondern in gelebter Team-Praxis mit direktem Feedback. Gemeinsam erarbeiten Sie den Nutzen Ihrer bisherigen Verhaltensmuster und Strategien und erkennen, wo sie tragen und wo sie an Grenzen stoßen. Sie reflektieren diese Wirkung und projizieren das Erlernte konkret in Ihre Unternehmenswirklichkeit: Wie geben Sie Orientierung, wenn die Lage selbst unklar ist? Wie ermöglichen Sie Beteiligung, ohne Führung zu verlieren? So entwickeln Sie eine Kultur der Verantwortung, die im Team-Alltag trägt – nicht durch Rückzug zur Reflexion, sondern mitten im Handeln. Für Ihre Organisation heißt das: Führungskräfte, die Klarheit direkt in Wirkung auf das Team übersetzen.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Welche Wirkung habe ich als Führungspersönlichkeit im Team tatsächlich – und woher weiß ich das?
- ✓ Welche meiner Verhaltensmuster tragen mich, und welche stehen mir im Weg?
- ✓ Wie gebe ich Orientierung, wenn die Lage selbst unklar ist?
- ✓ Wie ermögliche ich Beteiligung, ohne Führung zu verlieren?
- ✓ Was bedeutet Verantwortung für mich – als Lead oder als Member im Team?

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Erfüllter leben und führen

Mit Parallelbewusstsein zu einer ganzheitlichen Balance

Ihr Nutzen

Innere Gelassenheit entwickeln – authentisch leben und wirksam führen

In unserem Intensivseminar „Erfüllter leben und führen" entdecken Sie, wie Sie im täglichen Entscheidungs-Dilemma zwischen Beruf und Privatleben Gelassenheit bewahren. Sie erlernen Mentaltechniken und Entspannungsübungen, mit denen Sie stressige Situationen souverän meistern, und nutzen die Wirkung von Resonanz, um Ihre eigenen Werte und Bedürfnisse klar zu verankern. Durch das Konzept des Parallelbewusstseins gewinnen Sie die Fähigkeit, verschiedene Perspektiven gleichzeitig zu betrachten – für ein tieferes Verständnis Ihrer Rolle im Leben und im Job. Sie erhöhen Ihre Lebensqualität nachhaltig und stärken Ihre Ausstrahlung als Führungskraft.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie beeinflusst Resonanz zwischen Werten und Bedürfnissen mein gesamtes Leben?
- ✓ Welche Mentaltechniken helfen mir, in Stressphasen in ein Parallelbewusstsein einzutauchen?
- ✓ Wie kann ich meine Gehirnwellen gezielt steuern, um innere Klarheit und Gelassenheit zu fördern?
- ✓ Wie nutze ich den Austausch mit Gleichgesinnten, um neue Wege zu mehr Erfüllung zu finden?



Expertentipp

Entdecken Sie in diesem Seminar, wie Sie mit gezielter Gehirnwellensteuerung und Parallelbewusstsein Gelassenheit zwischen Beruf und Privatleben herstellen und so Ihre mentale Stärke nachhaltig ausbauen. Nutzen Sie innovative Mentaltechniken und Resonanzübungen, um Ihre Werte klar zu verankern und als authentische Führungskraft entspannt und souverän zu handeln.

Jochen Löffler

Beraten lassen: 04131 22 38 995

Das besondere Seminar



Termine:

29.09.-01.10.2027

Süd

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

2.439,50 € (inkl. MwSt.)

Das besondere Seminar



Termine:

26.-27.04.2027

Ost

18.-19.11.2027

Mitte

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Kommunikation unter Druck Ruhe bewahren – Wirkung behalten

Unter emotionalem oder zeitlichem Druck fällt es oft schwer, dem Gespräch die gewünschte Richtung zu geben – man reagiert statt zu agieren, und das eigentliche Ziel gerät aus den Augen. In diesem Seminar lernen Sie auch unter Druck souverän und zielgerichtet kommunizieren.

Ihr Nutzen

Sie reflektieren Ihre typischen Reaktionsmuster unter Druck und erkennen, wann Sie ins reine Reagieren statt gezieltes Agieren kippen. Sie erhalten praxisbewährte Methoden zur mentalen Vorbereitung anspruchsvoller Gespräche, behalten auch bei kritischen Wortmeldungen den roten Faden und lernen, Machtspiele zu erkennen, statt in sie hineingezogen zu werden. Sie üben, Missverständnisse frühzeitig auszuräumen, Sprache gezielt einzusetzen und mit Brückensätzen wertvolle Zeit zu gewinnen.
So erreichen Sie Ihre Gesprächsziele auch in Drucksituationen – souverän, gelassen und glaubwürdig. Für Ihre Organisation bedeutet das: weniger eskalierte Konflikte und Entscheidungen, die auch unter Zeitdruck durchdacht bleiben.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie gelingt es mir, unter Druck gelassen zu bleiben, statt nur zu reagieren?
- ✓ Wie erkenne ich Missverständnisse frühzeitig, bevor sie das Gespräch belasten?
- ✓ Wie reagiere ich professionell auf unfaire Taktiken, ohne die eigene Linie zu verlieren?
- ✓ Wie trete ich authentisch und selbstbewusst auf, auch wenn ich unter Beobachtung stehe?
- ✓ Wie bleibe ich souverän, wenn Kritik oder unerwartete Beiträge mich aus dem Konzept bringen?

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Der sichere Auftritt – mit Lust aufs Podium

Innere Ruhe, äußere Wirkung

Ihr Nutzen

Innere Gelassenheit entwickeln – authentisch leben und wirksam führen

In unserem Intensivseminar „Erfüllter leben und führen" entdecken Sie, wie Sie im täglichen Entscheidungs-Dilemma zwischen Beruf und Privatleben Gelassenheit bewahren. Sie erlernen Mentaltechniken und Entspannungsübungen, mit denen Sie stressige Situationen souverän meistern, und nutzen die Wirkung von Resonanz, um Ihre eigenen Werte und Bedürfnisse klar zu verankern. Durch das Konzept des Parallelbewusstseins gewinnen Sie die Fähigkeit, verschiedene Perspektiven gleichzeitig zu betrachten – für ein tieferes Verständnis Ihrer Rolle im Leben und im Job. Sie erhöhen Ihre Lebensqualität nachhaltig und stärken Ihre Ausstrahlung als Führungskraft.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Wie beeinflusst Resonanz zwischen Werten und Bedürfnissen mein gesamtes Leben?
- ✓ Welche Mentaltechniken helfen mir, in Stressphasen in ein Parallelbewusstsein einzutauchen?
- ✓ Wie kann ich meine Gehirnwellen gezielt steuern, um innere Klarheit und Gelassenheit zu fördern?
- ✓ Wie nutze ich den Austausch mit Gleichgesinnten, um neue Wege zu mehr Erfüllung zu finden?

Das besondere Seminar



Termine:

22.-23.02.2027

West

23.-24.09.2027

Süd

Seminardauer:

2 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

1.490,00 € (zzgl. MwSt.)

1.773,10 € (inkl. MwSt.)

Das besondere Seminar



Termine:

02.-04.03.2027

Mitte

15.-17.09.2027

Ost

Seminardauer:

3 Tage

Teilnehmeranzahl:

max. 12 Personen

Seminarpreis

2.050,00 € (zzgl. MwSt.)

Reset für die Hochleister: Bewegung, Balance, Belastbarkeit

Raum für Innehalten, Klarheit und echte Erholung

Ihr Nutzen

In ruhiger, weiter Landschaft, mit Wanderungen und intensiven Momenten allein, zu zweit oder in der Gruppe, bewegen Sie sich durch drei Ebenen der Selbstführung. Zunächst richten Sie den Blick auf sich selbst: Woher komme ich, wohin gehe ich, wo stehe ich heute. Danach weiten Sie den Blick auf Ihre bedeutsamen Beziehungskreise: Wie positionieren Sie sich, wie sorgen Sie für eine tragfähige Kultur, wie gehen Sie mit Komplexität und Konflikten um. Zuletzt richten Sie den Blick auf Ihr unternehmerisches Umfeld: Wie schaffen Sie Strukturen für dauerhafte Veränderung und eine konsequente, gelingende Praxis. Die kleine Gruppengröße schafft dabei den geschützten Rahmen, den ehrliche Reflexion braucht. So erhalten Sie Impulse und Feedback, erproben konkrete Szenarien und kehren zurück mit neuer Balance und echter Belastbarkeit – nicht nur ausgeruht, sondern klarer.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

Kernfragen, mit denen Sie arbeiten werden:

- ✓ Woher komme ich, und wohin will ich eigentlich?
- ✓ Wer bin ich in den Kreisen, die mir wirklich bedeutsam sind?
- ✓ Wie gehe ich mit Komplexität und Konflikten um, ohne mich zu verlieren?
- ✓ Wie sorge ich für Kultur, Sinn und Wirksamkeit – bei mir und um mich herum?
- ✓ Wie baue ich Strukturen, die Veränderung nicht nur überstehen, sondern tragen?

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de

Finden Sie Klarheit für Ihre nächsten Veränderungsschritte.

Werkstatt Organisationsentwicklung



Finden Sie Klarheit für Ihre nächsten Veränderungsschritte.

Ihr Nutzen

Herausfordernde Zeiten brauchen neue Ideen – und tragfähige Konzepte zur Umsetzung. Doch wie wird aus einer guten Absicht konkretes Handeln? Und was braucht Ihre Organisation dafür: gezielte Kurskorrekturen oder grundlegende Veränderungen? In der tangensQ OE-Werkstatt arbeiten Sie an Ihren eigenen Fragestellungen. Mit dem Blick von außen, fachlichen Impulsen und im Austausch mit anderen Teilnehmenden schärfen Sie Ihr Vorhaben, prüfen Handlungsoptionen und entwickeln konkrete nächste Schritte. Erfahrene Organisationsentwicklerinnen und Organisationsentwickler von tangensQ begleiten Sie dabei.

Kernfragen

- ✓ Wie gewinne ich Klarheit über Richtung und Umfang der notwendigen Veränderungen?
- ✓ Wie verbinde ich Zukunftsfähigkeit, Strategie und konkrete Maßnahmen?
- ✓ Was soll und kann mein Vorhaben zur Organisationsentwicklung leisten – und wo liegen seine Grenzen?

Das Konzept

- ✓ Zwei intensive Werkstatttage mit Get-together und Kennenlernen am Vorabend.
- ✓ Begleitung durch mehrere Beraterinnen und Berater von tangensQ.
- ✓ Bis zu sechs Fallstudien aus teilnehmenden Unternehmen, mit jeweils rund zwei Stunden Zeit für das eigene Thema.
- ✓ Teilnahme auch ohne eigene Fallstudie: Als „Zaungäste" bringen Sie Fragen, Erfahrungen und Perspektiven ein und dienen als Resonanzgeber.
- ✓ Gemeinsam erarbeitete Lösungsskizzen und konkrete nächste Schritte.

Termine

zweimal jährlich, im Juni und November, oder als Inhouse-Veranstaltung auf Anfrage.

Adressatenkreis

Geschäftsführungen, Leitungen von Business-Units, Personalverantwortliche,

Preis für Fallstudiengeber und ‚Zaungäste'

1.490 € inklusive TagungspauschaleOrganisationsentwicklerinnen und Organisationsentwickler sowie weitere Interessierte.



Runde 1: 21./22. April und 01. Juni
Runde 2: 27./28. Juli und 09. September
Runde 3: 13./14. Oktober und 25. November

Format:

3x 3 Stunden online über MS Teams.
Alle Termine von 09.00 bis 12.00 Uhr.

Preis:

950 €

Gemeinsames Lernen im Home-Office - Unser Online-Angebot für effizientes Arbeiten im Videocoall

Klar gesagt! Auch so angekommen?

Ihr Nutzen

Die Nachricht im Teams-Chat war klar. Zumindest für Sie. Im Videocall haben alle genickt. Trotzdem macht hinterher jeder etwas anderes? Gerade online geht schnell etwas verloren: Aufmerksamkeit, Zusammenhang oder das gemeinsame Verständnis. Das kostet Zeit und Nerven.

Mit der Kommunikationsmauer erkennen Sie, wo Ihre Kommunikation stecken bleibt und was Sie konkret dagegen tun können. In unserem „Kommunikationslabor" nehmen Sie

Kernfragen

- „Das habe ich doch klar gesagt!" Warum kommt beim anderen trotzdem etwas anderes an?
- Was geht im Chat oder Videocall schnell verloren und wie fange ich es auf?
- Wie kann mein Gegenüber dieselbe Situation völlig anders sehen?
- Wie komme ich schneller zu einem gemeinsamen Verständnis?
- Wie wird aus „Ja, machen wir" eine verlässliche Absprache?



Expertentipp

Ein lebendiges Online-Seminar, in dem Sie aktiv mitmachen, sich austauschen und Neues ausprobieren. Kurze Trainerimpulse wechseln sich mit Einzelarbeit, gemeinsamem Austausch im Plenum und Übungen in kleinen Gruppen in Breakout-Räumen ab.

Hanneke Kersting

Seminaranmeldung per E-Mail: anmeldung@tangensq.de



Unsere Inhouse-Angebote – all unser Wissen für Ihren Erfolg

Auf der Basis des breiten Erfahrungswissens aus unserem großen Trainerpool entwickeln wir mit Ihnen zusammen passgenaue Weiterbildungsmaßnahmen für Ihr Unternehmen. Sie benennen die Situation und geben die Ziele auf, wir schlagen Ihnen geeignete Wege vor.

- **Maßgeschneidert**
- **Hochwirksam und nachhaltig**
- **Aus einem Guss**

★★★★★

Silke Linsenmaier

tangensQ ist ein Weiterbildungsinstitut, wo zukunftsorientierte Qualifizierung wirklich im Mittelpunkt steht. Herausragendes Angebots-Portfolio, erstklassige Trainings und eine außerordentlich gute Betreuung vor und nach den Seminaren zeichnen das Unternehmen aus. Ich kann tangensQ von Herzen empfehlen!

Inhouse - Angebote

Gemeinsam Segel setzen

Führungsseminare und Teamentwicklung

Dieses einzigartiges Offsite kombiniert Seminar mit aufregenden Segelsessions. Wind und Wetter schaffen neue Perspektiven, bringen euch ins Handeln und öffnen Raum für Reflexion. Mitten in Hamburg, in unserer exklusiven Location mit Sonnenterrasse und Seminarraum am Steg. Gesegelt wird auf den dynamischen und sicheren 7m-Yachten der Segel-Bundesliga (J70). Wenn wir die Segel setzen und den sicheren Hafen verlassen, kommen wir in unsere Wachstumszone und neue Horizonte werden sichtbar. Dabei sind Vertrauen und Kommunikation der Schlüssel für effektive Zusammenarbeit. Das kann in keinem anderen Setting so effektiv und mit Spaß erlernt werden wie beim Segeln. 2-3 Tage an der Außenalster in Hamburg 50% Praxis und Erfahrung auf dem Wasser 50% Seminar-/ Workshopanteil Individuelle Themenschwerpunkte, z.B.:

- ✓ Führungskultur und Reflexion
- ✓ Von Silos zu Synergien
- ✓ Psychologische Sicherheit: Ansprechen was uns weiterbringt
- ✓ Stärken stärken, rollenbasiertes Arbeiten
- ✓ Verantwortungsübernahme in Teams ermöglichen

Seid ihr bereit für euer verbindendes Segel-Abenteuer?



Organisatorisches:

Perfekt für:
· Management-Kreise
· Corporate Teams

50% auf dem Wasser
50% im Seminarraum

Teilnehmerzahl:
3-16 Personen

Bis zu 5 Teilnehmer auf einem Boot.

Bei mehreren Booten wird parallel gesegelt. Spaßige Wettfahrten sind dann möglich.

Auf jedem Boot ist ein professioneller Segel-Coach für direkten Input, Feedback und Sicherheit an Bord.

Wetterfeste Kleidung und Schwimmwesten inklusive.

Verpflegung auf der Sonnenterrasse direkt am Steg

Teambuilding Event

Segel setzen zu neuen Horizonten

High-Perfomance Teams verlassen sich aufeinander und sprechen offen über alles, was für das gemeinsame Ziel wichtig ist. Das kann in keinem anderen Setting so effektiv und mit Spaß erlernt werden wie beim Segeln. Mitten in Hamburg, in unserer exklusiven Location mit Sonnenterrasse und Seminarraum am Steg. Gesegelt wird auf den dynamischen und sicheren 7m-Yachten der Segel-Bundesliga (J70).

Inhalte

- ✓ 1-3 Tage, an der Außenalster in Hamburg
- ✓ 70% Teambuilding auf dem Wasser
- ✓ 30% Seminaranteil

Wir setzen mit euch die Segel in Richtung maximaler Teamperformance.

Seid ihr bereit für euer verbindendes Segel-Abenteuer?



Organisatorisches:

3-30 Personen

Bis zu 5 Teilnehmer auf einem Boot.

Bei mehreren Booten wird parallel gesegelt.

Auf jedem Boot ist ein professioneller Segel-Coach dabei.

Wetterfeste Kleidung und Schwimmwesten inklusive Verpflegung auf der Sonnenterrasse direkt am Steg.

Inhouse - Angebote



Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

info@tangensq.de

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: 04131 22 38 995

Teamentwicklung

Geklärte Beziehungen in der Gruppe als Grundlage für synergistisches Arbeiten



Unsere Erfahrung ist, dass Gruppen und ihre Mitglieder oftmals weit unter ihren Möglichkeiten bleiben. Viele Beziehungen untereinander sind ungeklärt, unterschwellige Konflikte bleiben unausgesprochen, das Verständnis füreinander fehlt, man arbeitet so nebeneinander her. Die Ziele sind Kooperation, Kreativität und Freude an Austausch und Leistung. Begeben Sie sich in einen moderierten Entwicklungsprozess und entfesseln Sie Kräfte, die bisher im Verborgenen geblieben sind. Oftmals braucht es nur kurze Impulse, um bisher unbewusste Schranken zu überwinden und Stolpersteine aus dem Weg zu räumen.

Kernfragen

Welche Kernfragen werden im Seminar behandelt?

- ✓ Was bedeutet es für uns ein TEAM zu sein?
- ✓ Was unterscheidet eine Gruppe von einem Team?
- ✓ Wie gelangt das Team zu besonderer Performance?

Unsere Philosophie

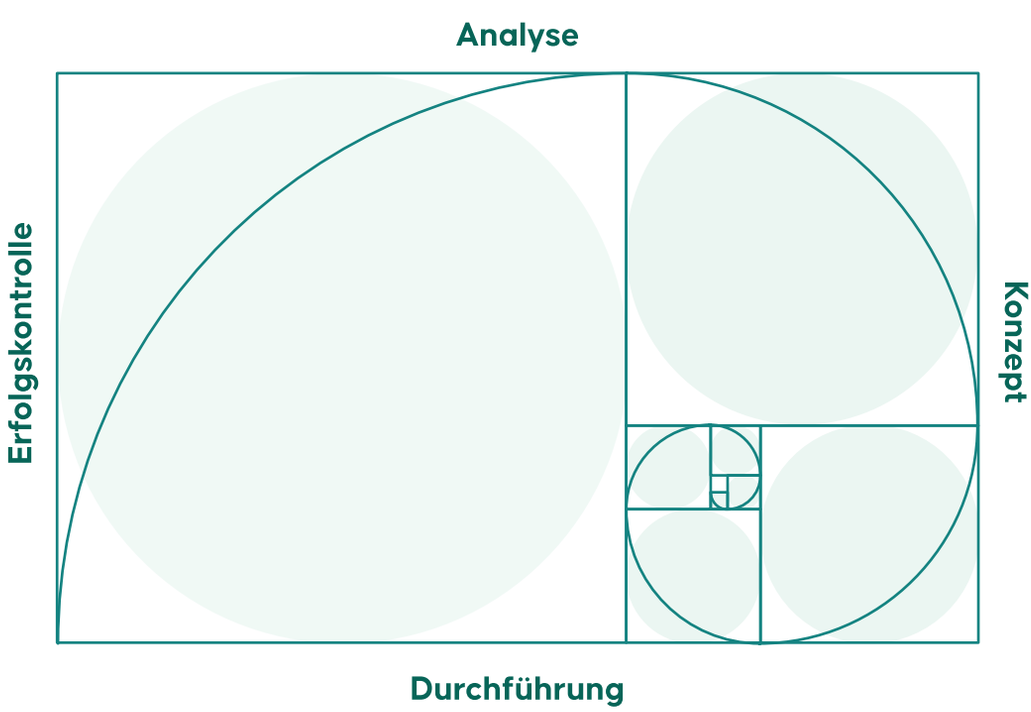
Spitzenleistungen in turbulenten Zeiten - Worum geht's?



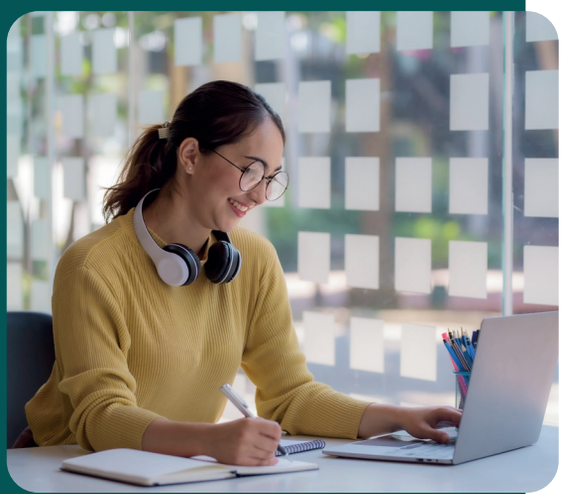
Neben den Anforderungen an Kosten und Qualität geht es vermehrt um Geschwindigkeit und Agilität. Die Organisation entscheidet über die Leistungsfähigkeit eines Unternehmens. Auf der strukturellen Seite beschäftigt sich Organisations-entwicklung mit der Aufgabe, Aufbau- und Ablauf-Organisation eines Unternehmens möglichst agil und flexibel zu gestalten. Nur so kann man am Markt die Nase vorn haben und auf Veränderungen schnell reagieren. Hinzu kommt die Kür: Die Ebene des Verhaltens und der inneren Haltung (neudeutsch: Mindset), die neben dem Strukturteil immens wichtig sind, um Spitzenleistungen zu erzielen! Wir helfen Ihnen mit einem umfangreichen Repertoire, um im Wettbewerb an der Spitze zu liegen.

Unsere Philosophie

- ✓ Eine gute Analyse als Grundlage eines klugen Konzeptes
- ✓ Systemisch-ganzheitlicher Ansatz – alles hängt miteinander zusammen
- ✓ Hilfe zur Selbsthilfe
- ✓ Veränderung von innen heraus
- ✓ Ganzheitliche Unternehmensqualität als Referenz



Inhouse - Angebote



Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

info@tangensq.de

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: 04131 22 38 995

Online Seminare

Nutzen Sie „Quick-Wins" über Online Seminare – gut in den Alltag integrierbar!

Fragen Sie gern Wunschthemen bei uns an. Hier eine Auswahl aus unseren Formaten:

Kommunizieren unter Druck - Angreifern den Wind aus den Segeln nehmen

- Mit der eigenen Anspannung umgehen
- Die eigenen Waffen gezielt wählen

Führungskommunikation - Offenheit und Souveränität verkörpern

- Mit Widerständen professionell umgehen
- Mit Körper & Sprache vorweggehen

Geschickt verhandeln - Prozesse positiv gestalten & Ziele erreichen

- Auf den Punkt vorbereiten (inkl. Checklisten)
- Mit anderen Meinungen umgehen

Virtuell führen - Beziehung aufbauen & Ziele erreichen

- Verantwortungsübernahme fördern
- Komplexität reduzieren & Rituale pflegen

Führen i.d. Transformation - Komplexität meistern

- Ziele erreichen und mit Widerstand umgehen
- Lern- und Fehlerkultur implementieren

Besprechungen leiten - Typische Meeting Fehler vermeiden

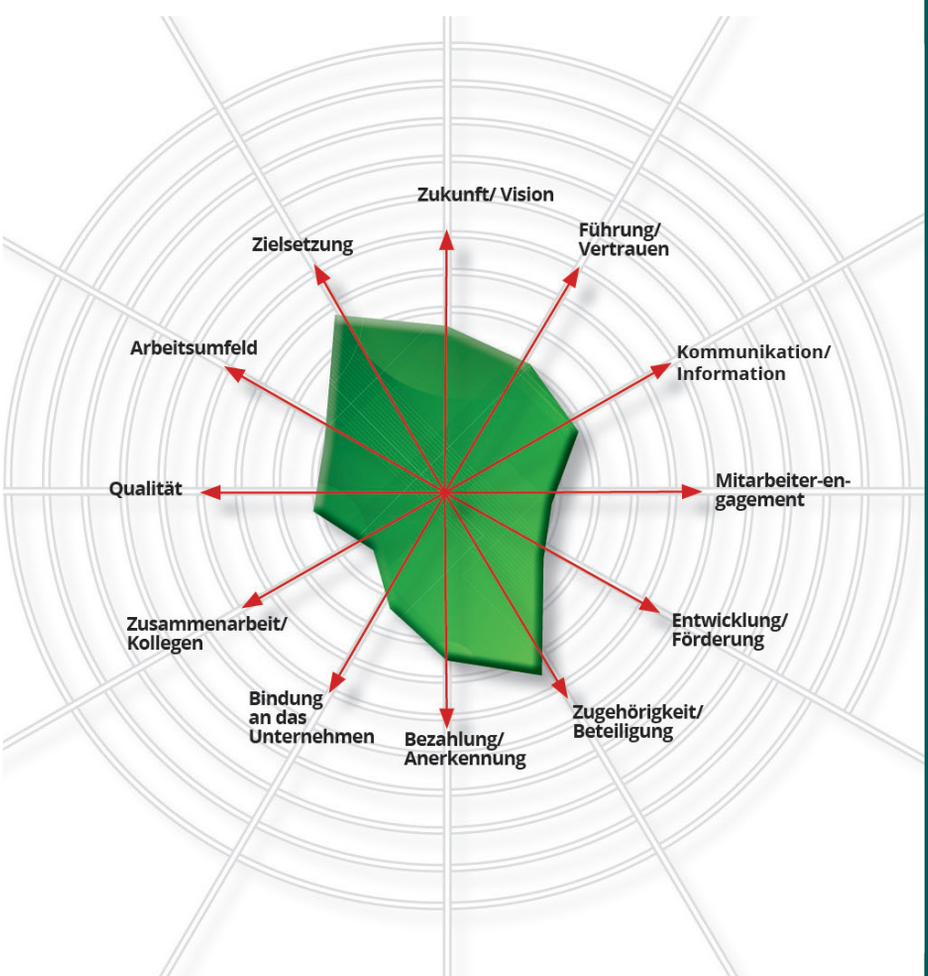
- Gelungene Formate schaffen
- Professionell moderieren

Mitarbeiterbefragung

Die Mitarbeiterzufriedenheit konkret ermitteln und handeln. Mitarbeiter sind das größte Kapital eines Unternehmens. Nur wenn Sie genau wissen, welche Erwartungen, Einstellungen und Bedürfnisse Ihre Teams haben, können Sie gezielt agieren, Schwachstellen verbessern und Entwicklungen fördern.

Folgende Standard-Kategorien werden abgefragt:

- ✓ Zukunft/Vision
- ✓ Führung/Vertrauen
- ✓ Kommunikation/Information
- ✓ Mitarbeiterengagement
- ✓ Entwicklung/Förderung
- ✓ Zielsetzung
- ✓ Zugehörigkeit/Beteiligung
- ✓ Bezahlung/Anerkennung
- ✓ Zusammenarbeit/ Kollegen
- ✓ Qualität
- ✓ Arbeitsumfeld



Inhouse - Angebote

Gern organisieren wir für Sie nach Bedarf:

Vorteil Vielfalt - Vielfalt entwickeln,
diskriminierungssensibel Handeln.

Arbeitsrecht für Führungskräfte

Kulturreflexive Kompetenz -
Kulturelle Unterschiede anerkennen, Gemeinsamkeiten nutzen.

Verhandlungstraining -
Sicher taktieren in Verkaufsgesprächen

BWL-Praxistraining -
Praktisch und interaktiv BWL anwenden und verstehen

Zusätzlich ermitteln wir den Mitarbeiter-Engagement-Index, der viel über Motivation, Loyalität und Identifikation der Beschäftigten aussagt.

Inhouse - Angebote

Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

info@tangensq.de

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: 04131 22 38 995

Entwicklungsprogramme

Systematische, mehrstufige Qualifizierungsmaßnahmen

zum Beispiel für...

- ✓ Führungskräfte allgemein
- ✓ Nachwuchs-Führungskräfte
- ✓ Basisnahe Führungskräfte
- ✓ Projektverantwortliche

Der Nutzen:

Abgestimmt auf Ihr Unternehmen: Alle Teilnehmer kennen die gleichen Inhalte. Alle sprechen die gleiche Sprache. Alle haben die gleichen Diskussionen geführt.

Beispiel:

Nachwuchsführungskräfte-Entwicklungsprogramm

- Optional: Individual-Coaching →
- Virtuelle Datenbank für Lernunterlagen und gemeinsamen Austausch →
- Lerntagebuch →

01	**Sich selbst führen**	2 Tage (Präsenz)
02	**Barcamp „ Kollegiale Fallberatung “**	0,5 Tage (virtuell)
03	**Das Team führen**	2 Tage (Präsenz)
04	**Das Unternehmen führen (BWL/Controlling)**	2 Tage (Präsenz)
05	**Follow-Up (6 Monate später)**	2 Tage (Präsenz)

Individuelle Workshops und Trainings

Einzelthemen für bestimmte Zielgruppen

- ✓ Standortbestimmung im Leitungskreis
- ✓ Strategieentwicklung
- ✓ Problemlöse-Workshops
- ✓ Trainings aus den Kompetenzfeldern von tangensQ
- ✓ Open-Space-Veranstaltungen

Kurz-Trainings für Basis-mitarbeiter

Es reicht zukünftig nicht, nur Fach- und Führungskräfte zu schulen. Das größte Potenzial im Unternehmen liegt an der Basis. Schenken Sie dieser Personengruppe Aufmerksamkeit und Wertschätzung.



Mögliche Module:

- ✓ „Persönliche Qualität“
- ✓ „Abenteuer Kommunikation“
- ✓ „Erfolgsfaktor Kooperation“
- ✓ Individuelle Wünsche

An der Unternehmensbasis arbeiten oft mehr als 90% der Belegschaft.
Es ist von entscheidender Bedeutung für den Erfolg des Unternehmens, wie aktiv diese wichtige Gruppe in die Unternehmensprozesse eingebunden ist und mit welchem Engagement sie sich für die gemeinsamen Ziele einsetzt.

Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

info@tangensq.de

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: 04131 22 38 995

Coachings

Sorgsam, empathisch, professionell

Coaching befähigt Sie in Ihrer persönlichen Lösungskompetenz, indem Sie selbst aktiv in Ihrer Zielerreichung werden – durch die Unterstützung des Coaches. Durch die Arbeit an sich selbst lernen Sie, sich selbst und andere zum Erfolg zu führen. Die Methodenvielfalt unserer erfahrenen Coaches ist groß. Welche Intervention eingesetzt wird, ist immer abhängig von der Fragestellung und dem Auftrag durch Unternehmen und Coachee.

Inhouse - Angebote



Für individuelle Anfragen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an:

info@tangensq.de

Betreff: Inhouse-Anfrage

Oder wenden sich telefonisch an: 04131 22 38 995

Shadowing

Anspruchsvolle und wirksame Unterstützung - sofort

Lassen Sie sich von einem **wohlwollenden „Schatten"** durch Ihren Arbeitsalltag begleiten. Ein Coach begleitet Sie durch alle Aufgaben und Problemfelder Ihres normalen, täglichen Umfeldes und gibt Ihnen am Ende des Tages ein detailliertes Feedback mit Tipps für alternative Vorgehensweisen und Vorschlägen, wie Sie Ihre eigene Wirksamkeit noch steigern können.

Shadowing ist dabei besonders effektiv, weil es wirklich im Alltag und in der Praxis ansetzt und der eigene Blick um eine zusätzliche Perspektive erweitert wird. Kommunikations- und Entscheidungsstrategien, die einem selbst im Alltagsstress vielleicht gar nicht bewusst werden, können so reflektiert und optimiert werden.

Die Herangehensweise ist also im wahrsten Sinne „hands on" – aus der Praxis in die Praxis kann im gemeinsamen Gespräch am Ende des Tages ein Plan entstehen, wie Ihr **Arbeitsleben klarer, leichter und wirkungsvoller** wird. Der Coach als neutraler Beobachter sieht ungenutzte Chancen und Potenziale und eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten im Umgang mit sich selbst uen anderen.

Shadowing ist somit ein wertvolles Instrument für alle, die ihre berufliche Wirksamkeit steigern und neue Perspektiven auf die tägliche Arbeit bekommen wollen und denen es um eine schnelle Umsetzung geht.

Feedback

Was unsere Teilnehmenden zu unseren Seminaren sagen:



S. Angermann
Persönlichkeitsentwicklung

Als Ingenieur habe ich eine komplett andere Welt kennengelernt. Dank der einfühlsamen, später auch fordernden Art des Trainers, bin ich gut im „Neuland" angekommen und habe viele neue Impulse bekommen. Das war nicht mein letztes Seminar dieser Art.

U. Biemel
Führung

Es hätte nicht passender sein können, dieses Thema, Trends und KI. Es gab kontroverse Diskussionen, es ist einiges dabei rumgekommen, was ich für morgen mitnehmen.

F. Fanselow
Ausbildung

Ich erlaube mir hier große Gedanken zu machen, strategische Gedanken zu machen. Ich freue mich darauf, die Impulse im Kollegenkreis zu diskutieren

N. Löster
Ausbildung

In dieser kleinen, feinen Gruppe hat sich etwas entfaltet, welches in seiner Intensität kaum in Worte zu fassen ist: aktives Zuhören, ehrliches Feedback, gemeinsames Ringen um Erkenntnis und vor allem gegenseitiges Wachstum.

F. Salawisch
Führung

Sehr praxisnah und sofort anwendbar. Es war eine gute Lern-Atmosphäre in der jeder viel Raum für eigene Themen bekam. Ernsthafte Sequenzen gewürzt auch mit etwas Humor.

F. Hoffmann
Führung

Mein erster Lerneffekt: Präsent sein, gut zuhören, den Projektstart vorbereiten, denn so wie das Projekt startet, endet es. Dazwischen ganz viel Reflexion und Kommunikation ist das A&O.

Das Trainer Team

Kompetenz trifft Persönlichkeit – lernen Sie uns kennen.

Kontaktieren Sie uns bitte unter 04131 22 38 995.

Unsere Kollegen haben unterschiedliche – zumeist Mehrfach-Qualifikationen. Sie waren oft langjährige Führungskräfte und kennen beide Seiten des Schreibtischs. Allen gemeinsam ist die Freude an der Arbeit mit Menschen.



Gerald Doose
Trainer & Geschäftsführer

Alle Seminare ansehen



Alexander Höhn



Isabell Münsch



Daniel Rebel



Mechthild Horstrup



Heike Werner



Yvonne Schirm



Mathias Harten



Simone Albrecht



Beate Grams



Caroline Heinke



Jochen Löffler



Gabriele Algrim



Gritta Venus



Michael Dullenkopf



Kaan Frey



Ruth zum Kley



Nina Gutzeit



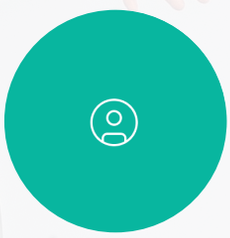
Peter Belker



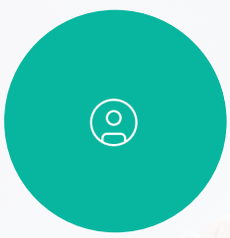
Hanneke Kersting



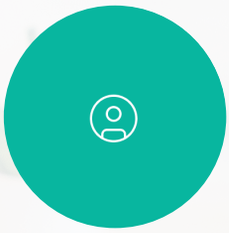
Sonja Johanna Döring



Yvonne Schirm



Babette Brinkmann



Claudia Müller-Mein

Von einzelnen Intensiv-Seminaren bis zur ganzheitlichen Personalentwicklung:

Wir unterstützen Sie umfassend auf Ihrem Weg zu Spitzenleistungen



Gerald Doose

Geschäftsführer

Sprache schafft Realität. Dessen sind wir uns bewusst. Gleichberechtigung, Vielfalt, Chancengerechtigkeit und Inklusion sind essenzielle Werte für uns. Dennoch haben wir uns nach längerer Abwägung gegen das Gendern entschieden. Wir bitten daher um Verständnis, dass wir ausschließlich aufgrund der Lesbarkeit das generische Maskulinum verwenden.

Büro Nord

Barckhausenstr. 20
21335 Lüneburg
Tel: 04131 22 38 995

Büro Süd

Magirus-Deutz-Str. 12
89077 Ulm
Tel: 0731 40 32 14 51

Beratung

Telefon: 04131 22 38 995
E-Mail: info@tangensq.de

Seminaranmeldung per E-Mail:

anmeldung@tangensq.de

Oder buchen Sie ein Seminar direkt über unsere Website:

www.tangensq.de

Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen können Sie unter https://tangensq.de/agbs einsehen.
Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie unter https://tangensq.de/datenschutz.

tangensQ

Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung